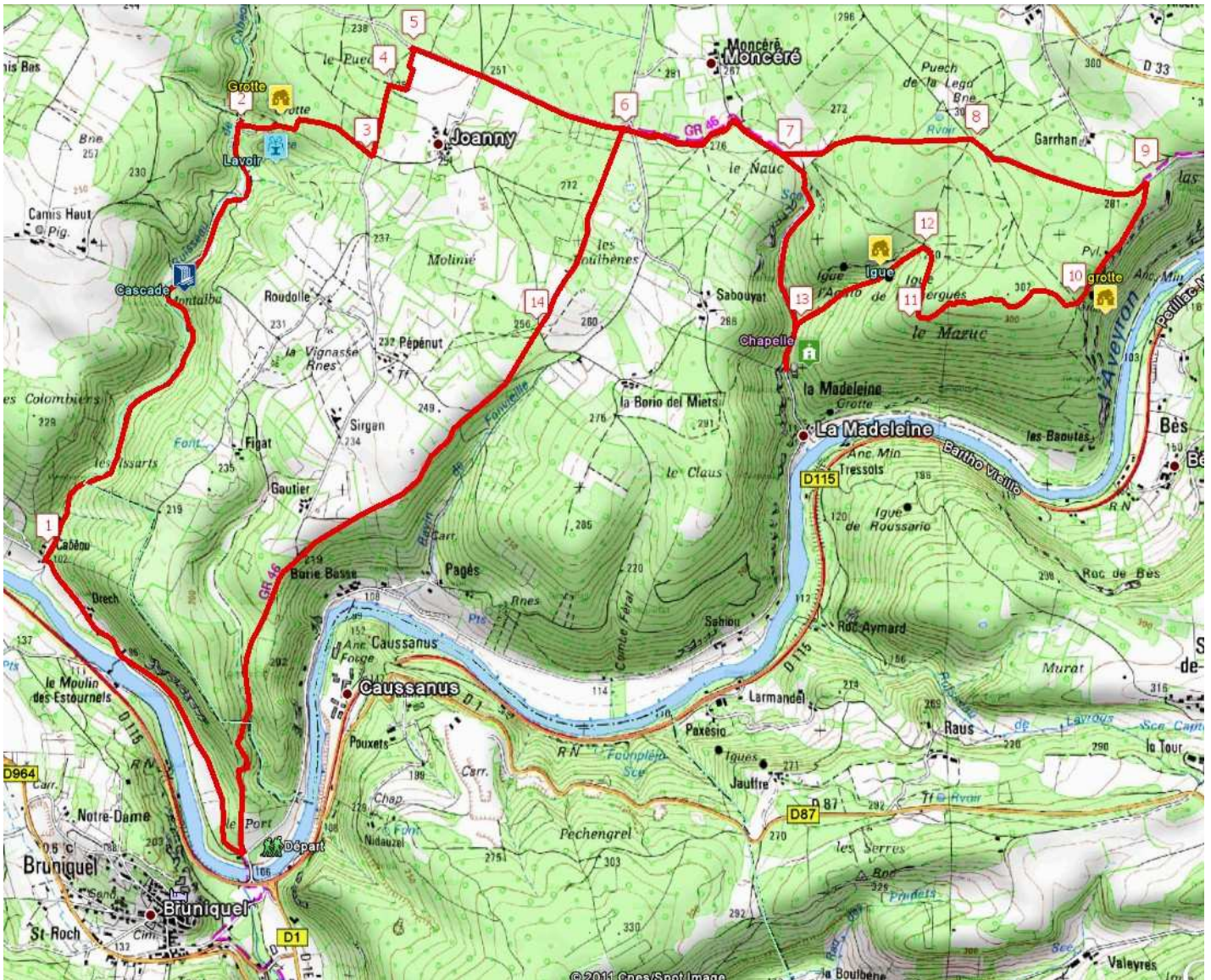


# Bruniquel

Distance : 16 km 338  
 Dénivelé positif : 369 m, négatif : -369 m



## Route

Point		Distance cumulée km	Notes	Vers le point suivant	
Nom	Alt. m			Dist. km	Durée Randonnée
	106.0	0.000	Après le pont, se garer au bord de la route et emprunter la route à gauche.	1.573	24 minutes 30 secondes
1	102.0	1.573	Au Cabéou, monter par le chemin à droite.	1.539	25 minutes 21 secondes
Cascade	155.1	3.112		0.788	12 minutes 33 secondes
2	174.0	3.901	Au niveau d'un ru qui descends de droite, suivre le sentier qui le longe vers un lavoir et une grotte	0.159	4 minutes 45 secondes
Lavoir	196.3	4.059		0.027	47 secondes
Grotte	200.0	4.086		0.498	9 minutes 12 secondes
3	232.5	4.584	Sur la route, prendre à gauche	0.299	5 minutes 31 secondes
4	252.0	4.882	Dans le virage, il y a possibilité de couper sur la droite	0.272	4 minutes 16 secondes
5	256.0	5.155	Suivre la route à droite	0.963	15 minutes 7 secondes
6	270.0	6.118	Au carrefour, suivre le GR46, en face	0.749	11 minutes 42 secondes
7	259.1	6.867	A la patte d'oie, prendre à gauche. Faire de même à la prochaine patte d'oie, dans quelques mètres. Variante : A cette seconde patte d'oie, le chemin de droite vous mène directement à 11 et vous fais gagner 45 mn	0.796	15 minutes 16 secondes
8	294.5	7.663	Ne pas quitter le GR46	0.803	12 minutes 27 secondes

9	282.8	8.466	Longer les falaises par la droite	0.525	8 minutes 21 secondes
grotte	295.1	8.991		0.055	52 secondes
10	296.4	9.046	Après la grotte, suivre le sentier qui part en face	0.751	11 minutes 39 secondes
11	280.3	9.797	Bifurquer sur la droite	0.283	4 minutes 21 secondes
11	270.9	10.080	Descendre dans le vallon à gauche. Variante : Si vous êtes fatigués, le chemin, en face ramène directement au 7 puis au 6 en économisant 35 mn et de al fatigue !	0.191	4 minutes 11 secondes
Igue	245.6	10.271		0.438	10 minutes 3 secondes
12	180.4	10.709	Faire un aller-retour jusqu'à la chapelle de la Madeleine et remonter le vallon jusqu'au 7 puis au 6	0.204	4 minutes 42 secondes
Chapelle	150.0	10.913		1.755	36 minutes
...	270.0	12.669	De retour au 6, suivre le GR46 à gauche	0.890	13 minutes 46 secondes
13	255.2	13.559	Poursuivre en face, sur le GR46 et longer les falaises jusqu'au point de départ	-	-
...	106.0	16.338		-	-

## Temps de parcours

Section	Distance	Estimation Randonnée
Globalité de la route	16 km 338	4 heures 42 minutes

