Circuit 3

Distance : 16 km 326
Dénivelé positif : 767 m, négatif : -767 m

Route

Point		Distance cumulée km	Notes	Vers le point suivant	
Nom	Alt. m			Dist. km	Durée Randonnée
	126.0	0.000	Se garer au niveau du carrefour et redescendre vers la D115	0.290	4 minutes 10 secondes
1	126.9	0.290	Traverser le D115 et emprunter le sentier en face.	0.900	12 minutes 56 secondes
2	129.6	1.190	Traverser à nouveau la D115 et monter dans le hameau en suivant le GR, sur la droite	0.885	16 minutes 1 seconde
3	193.3	2.074	Quitter le GR46 en prenant à droite	1.335	25 minutes 47 secondes
4	305.9	3.410	A droite puis, première à droite	0.462	8 minutes 37 secondes
Grottes	255.7	3.872		0.494	12 minutes 32 secondes
5	150.0	4.366	Sur la route, prendre à gauche jusqu'au hameau Janoye	0.130	2 minutes 1 seconde
6	154.0	4.496	suivre le sentier balisé en jaune entre les maisons, à droite	0.342	5 minutes 18 secondes
7	164.4	4.838	Poursuivre en face jusqu'au village	1.109	17 minutes 12 secondes
8	198.3	5.947	Avant le virage, prendre le sentier qui descends à droite puis, de suite à gauche	0.350	5 minutes 47 secondes
9	168.0	6.298	Emprunter la route sur la droite	0.432	6 minutes 45 secondes
10	182.6	6.729	Prendre lea direction de Penne, à gauche	0.278	4 minutes 21 secondes
11	191.9	7.007	Prendre la petit route qui part à gauche vers la Gourdonia	0.458	7 minutes 55 secondes
12	219.4	7.465	Poursuivre en face	0.290	5 minutes 32 secondes

13	245.2	7.754	Juste avant le hameau, monter par la gauche puis suivre le sentier à droite	1.663	36 minutes
14	450.0	9.417	A l'intersection, suivre le GR à droite	0.992	15 minutes 50 secondes
15	438.4	10.409	Sur la route, prendre à droite jusqu'au prochain virage	0.279	3 minutes 54 secondes
16	436.0	10.689	Après la stèle, dans le virage, suivre la départementale à gauche	2.293	30 minutes
17	329.0	12.982	Prendre la D9 vers Saint Paul de Mamiac	0.497	7 minutes 23 secondes
18	337.0	13.479	Suivre la D9	1.071	14 minutes 12 secondes
19	295.0	14.550	Dans le virage, prendre le premier sentier qui part à gauche et le suivre en restant sur sa droite	1.589	30 minutes
20	198.8	16.139	Traverser la route et monter vers le château par les ruelles en lacets. Ensuite, revenir en direction du départ par les ruelles de Penne puis suivre la route en direction de Vaour	-	-

Temps de parcours

Section	Distance	Estimation Randonnée
Globalité de la route	16 km 326	6 heures 3 minutes