Circuit 1

Distance : 13 km 497
Dénivelé positif : 538 m, négatif : -538 m

Route

Point		Distance cumulée km	Vers le point suivant		Notes	Vers le point suivant	
Nom	Alt. m		Dist. km	Durée Randonnée		Dist. km	Durée Randonnée
	126.0	0.000	0.279	4 minutes	Se garer au niveau du carrefour et redescendre vers la D115	0.279	4 minutes
1	126.9	0.279	0.864	12 minutes 26 secondes	Traverser le D115 et emprunter le sentier en face.	0.864	12 minutes 26 secondes
2	129.5	1.143	0.913	16 minutes 22 secondes	Traverser à nouveau la D115 et monter dans le hameau en suivant le GR, sur la droite	0.913	16 minutes 22 secondes
3	192.5	2.057	1.661	30 minutes	Quitter le GR46 en prenant à droite	1.661	30 minutes
4	303.8	3.718	0.453	8 minutes 20 secondes	Laisser le GRP vers Cordes partir à gauche et descendre sur la droite	0.453	8 minutes 20 secondes
Grottes	254.5	4.171	0.494	12 minutes 27 secondes		0.494	12 minutes 27 secondes
5	150.0	4.665	0.163	2 minutes 30 secondes	Sur la route, prendre à gauche jusqu'au hameau Janoye	0.163	2 minutes 30 secondes
6	154.7	4.828	0.371	5 minutes 43 secondes	suivre le sentier balisé en jaune entre les maisons, à droite	0.371	5 minutes 43 secondes
7	165.3	5.199	1.109	17 minutes 5 secondes	Poursuivre en face jusqu'au village	1.109	17 minutes 5 secondes
8	197.1	6.308	0.344	6 minutes 12 secondes	Avant le virage, prendre le sentier qui descends à droite puis, de suite à gauche	0.344	6 minutes 12 secondes
9	168.0	6.652	0.431	6 minutes 37 secondes	Emprunter la route sur la droite	0.431	6 minutes 37 secondes
10	179.9	7.083	0.068	1 minute 3 secondes	Prendre la direction de Penne, à gauche	0.068	1 minute 3 secondes
11	181.8	7.152	0.318	4 minutes 53 secondes	Juste après le ruisseau, prendre le sentier à droite	0.318	4 minutes 53 secondes

12	190.5	7.470	0.762	11 minutes 37 secondes	De retour sur la départementale, aller à Penne à droite	0.762	11 minutes 37 secondes
13	157.7	8.232	1.483	25 minutes 20 secondes	Après le carrefour, descendre à gauche par le sentier	1.483	25 minutes 20 secondes
14	235.6	9.714	0.874	15 minutes 25 secondes	Monter par la Départementale à droite	0.874	15 minutes 25 secondes
15	295.0	10.588	1.611	31 minutes	Dans le virage, prendre le SECOND sentier qui part à droite et le suivre en restant sur sa droite	1.611	31 minutes
16	198.8	12.200	-	-	Traverser la route et monter vers le château par les ruelles en lacets. Ensuite, revenir en direction du départ par les ruelles de Penne puis suivre la route en direction de Vaour	-	-

Temps de parcours

Section	Distance	Estimation Randonnée
Globalité de la route	14 km 000	4 heures 30 minutes