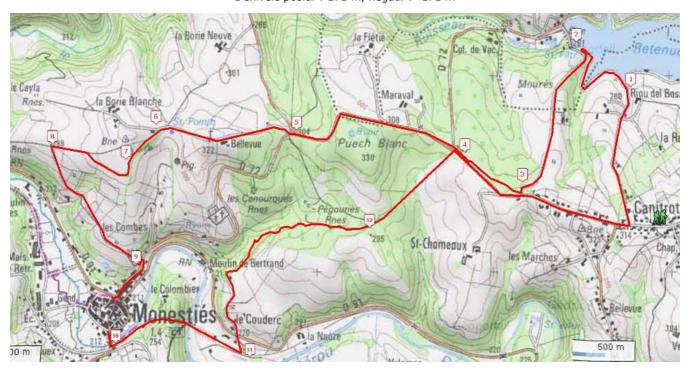
## **Canitrot - Monesties**

Distance : 11 km 774 Dénivelé positif : 171 m, négatif : -171 m



## **Route**

Point		Distance		Vers le point suivant	
Nom	Alt. m	cumulée km	Notes		Durée Randonnée
	310.0	0.000	Se garer sur la place du village. Du parking, suivre la route à gauche puis descendre par la première à droite en direction du plan d'eau		12 minutes 16 secondes
1	283.9	0.917	Au bord du lac, prendre à gauche	0.640	8 minutes 30 secondes
2	261.0	1.557	Aller jeter un oeil au barrage puis remonter par la route de gauche	0.405	5 minutes 47 secondes
Dolmen	261.0	1.962		1.320	20 minutes 43 secondes
3	298.6	3.282	Avant d'arriver sur la route, prendre le sentier dans les bois à droite	0.383	5 minutes 24 secondes
4	296.4	3.665	Suivre la départementale à droite puis à gauche à la patte d'oie	1.082	15 minutes 47 secondes
5	304.2	4.747	A la première intersection, prendre direction Monesties (D72), puis, en direction de la borie blanche, à droite	0.816	12 minutes 22 secondes
6	320.9	5.563	Juste avant la petite maison, un sentier part le long des fourrés. Le suivre en prenant soin de bien refermer les clôtures électriques	0.245	3 minutes 28 secondes
7	320.0	5.808	Prendre à droite et longer la haie	0.456	7 minutes 23 secondes
8	274.6	6.264	Aux quatre chemins, prendre à gauche	0.838	12 minutes 19 secondes
9	223.3	7.102	Descendre par la gauche puis, à droite pour la visite de Monesties qui s'achève par le pont	0.589	8 minutes 4 secondes
10	212.7	7.691	De suite après le pont, suivre le GR36 à gauche passer le tunnel par l'ancienne voie ferrée	0.839	12 minutes 12 secondes
11	219.1	8.530	Prendre à gauche par le pont metallique, traverser la départementale et suivre le chemin goudronné jusqu'au bout. Ensuite, un sentier monte a travers les buis.	1.295	21 minutes 8 secondes
12	275.4	9.825	Arrivés sur une zone gravillonnée, poursuivre par le chemin en face, malgré la croix jaune indiquant la fin du sentier balisé, pour rejoindre le point 4, puis le point 3 et retour par la D72 vers Canitrot	-	-
	310.0	11.774		-	-

## **Temps de parcours**

Section	Distance	Estimation Randonnée		
Globalité de la route	11 km 774	2 heures 54 minutes		

1 sur 2 10/06/2012 17:51



2 sur 2