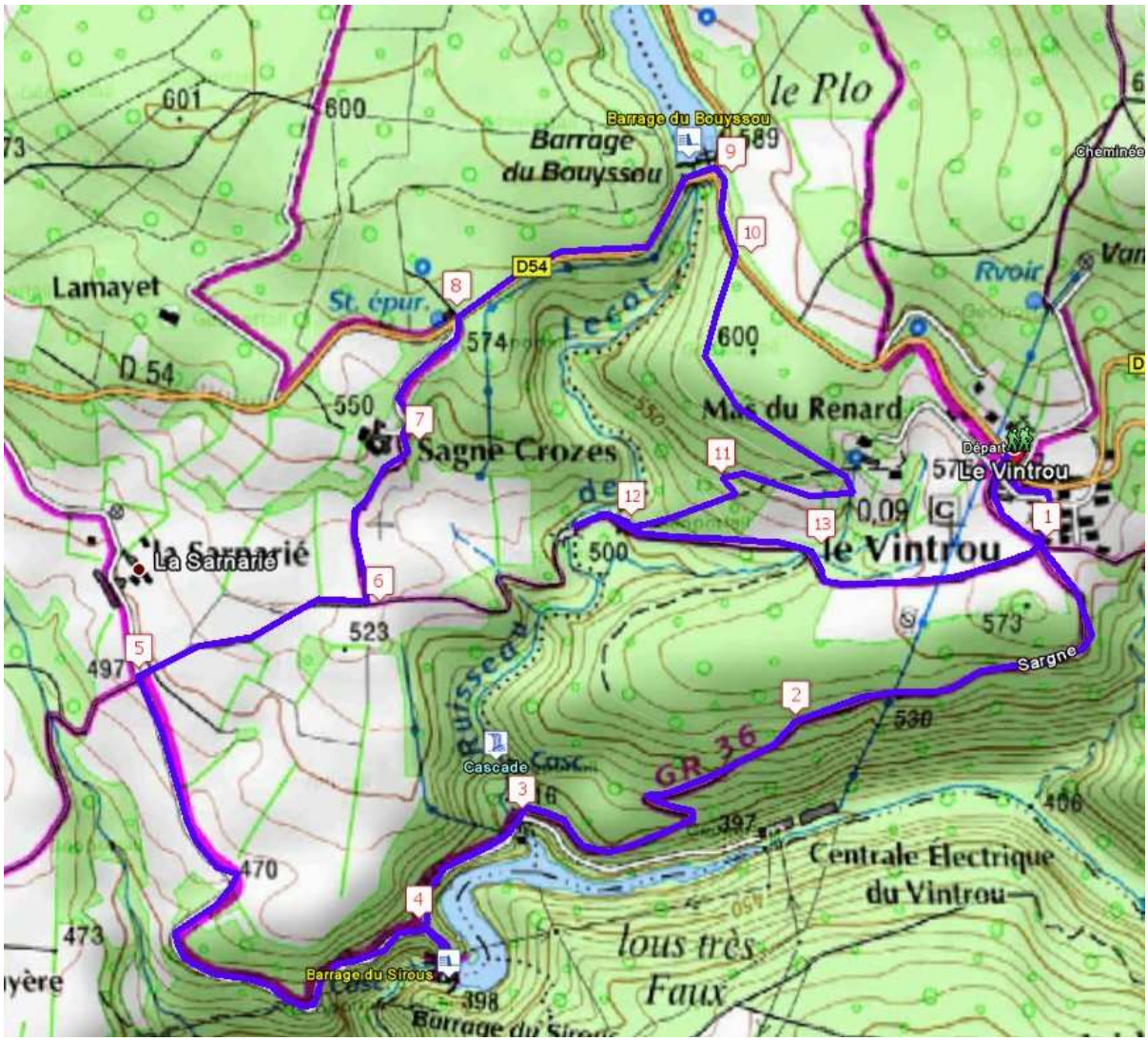
Les deux barrages

Distance : 7 km 335
Dénivelé positif : 283 m, négatif : -283 m



Route

Point		Distance cumulée km	Notes	Vers le point suivant	
Nom	Alt. m			Dist. km	Durée Randonnée
	576.0	0.000	De la place du village, descendre vers l'Arn	0.219	3 minutes 26 secondes
1	564.7	0.219	Prendre le sentier qui passe devant deux maisons en s'éloignant du village	0.737	12 minutes 30 secondes
2	505.7	0.956	Après la conduite frocée, descendre sur la gauche	0.782	15 minutes 7 secondes
3	420.0	1.739	Passer le ruisseau puis emprunter le route à droite	0.306	9 minutes 36 secondes
4	429.8	2.044	Après le tunnel, le barrage du Sirous, à gauche	0.060	3 minutes 14 secondes
Barrage	0.0	2.104		0.036	3 minutes 39 secondes
Barrage	398.0	2.140		1.236	25 minutes 15 secondes
5	497.0	3.376	Avant le hangar (sur la droite), prendre le chemin qui part dans les champs à gauche	0.449	8 minutes 9 secondes
6	525.0	3.825	Prendre le chemin bordé d'arbres à gauche	0.339	7 minutes 5 secondes
7	553.5	4.164	Dans le Hameau de Sagne Crozes, monter à droite par la route	0.256	5 minutes 21 secondes
8	575.0	4.420	Suivre la D54 sur la droite jusqu'au Barrage du Bouyssou	0.493	9 minutes 59 secondes
Barrage	0.0	4.913		0.056	52 secondes
Barrage	0.0	4.969		0.028	2 minutes 49 secondes
9	565.0	4.996	Emprunter la D53 sur la droite, en direction du Vintrou	0.132	2 minutes 2 secondes
10	562.8	5.129	Prendre la piste forestière à droite	0.813	13 minutes
11	540.3	5.942	Descendre sur la gauche par le sentier	0.203	4 minutes 19 secondes
12	513.7	6.144	Faire un petit aller-retour vers le pont sur le ruisseau de Lecot et remonter	0.232	4 minutes 48 secondes

...	510.2	6.376	De retour au 12, monter par le sentier de droite	0.312	6 minutes 20 secondes
13	535.1	6.688	Monter en face	0.447	8 minutes 24 secondes
...	564.7	7.136	De retour au 1, prendre à gauche	-	-
...	576.0	7.335		-	-

Temps de parcours

Section	Distance	Estimation Randonnée
Globalité de la route	7 km 335	2 heures 22 minutes