


## Croix du Bessou

Distance : 15 km 325  
Dénivelé positif : 283 m, négatif : -283 m



### Route

Point		Distance cumulée km	Notes	Vers le point suivant	
Nom	Alt. m			Dist. km	Durée Randonnée
	918.0	0.000	De Labastide Rouairoux, prendre la D64, direction La Salvetat, sur 8.6km. De l'aire de pique-nique de la Croix de Bessou, prendre le sentier de l'autre côté de la route	0.053	2 minutes 52 secondes
Croix du Bessou	0.0	0.053		0.118	8 minutes 48 secondes
...	921.2	0.171	En face	0.155	2 minutes 25 secondes
2	924.2	0.325	A cheval entre Tarn et Hérault, suivre le sentier de gauche jusqu'au menhir	0.733	13 minutes 26 secondes
Menhir	0.0	1.058		0.593	13 minutes 26 secondes
3	935.9	1.651	Prendre le sentier le plus à gauche pour passer près d'une ancienne chapelle	0.271	4 minutes 12 secondes
4	925.3	1.923	A gauche	0.156	2 minutes 25 secondes
5	919.1	2.079	Repartir à droite	0.200	3 minutes 5 secondes
6	911.3	2.278	A la croisée des chemins, prendre à gauche	0.463	7 minutes 39 secondes
7	902.0	2.741	Suivre la piste jusqu'au prochain virage, puis prendre le sentier en face	0.459	7 minutes 59 secondes
Château de Grandsagne	925.7	3.200	Poursuivre toujours tout droit jusqu'à la route	0.603	9 minutes 52 secondes
8	935.0	3.804	Traverser la route et continuer sur le sentier en face	0.982	15 minutes 12 secondes
9	920.0	4.785	A droite, chemin des menhirs 30mn aller-retour. Traverser le hameau de Ginestous	0.241	4 minutes 15 secondes
10	896.8	5.027	Suivre le sentier de droite	0.211	3 minutes 43 secondes

11	876.5	5.238	Suivre le sentier qui descend vers l'Arn	0.406	6 minutes 54 secondes
12	855.5	5.644	Une fois passer l'Arn, prendre le second chemin à droite	0.404	6 minutes 25 secondes
13	865.0	6.048	A la croix, à gauche	0.120	1 minute 52 secondes
14	866.5	6.168	A la patte d'oiseau, à droite.	0.459	7 minutes 11 secondes
15	872.3	6.627	Prendre le chemin de gauche	0.206	3 minutes 13 secondes
16	874.9	6.833	Traverser la route dans le hameau	0.746	12 minutes 51 secondes
17	911.0	7.579	Toujours prendre à gauche jusqu'au chemin de croix	0.581	10 minutes
18	939.2	8.159	Suivre le chemin de croix à gauche	0.298	8 minutes 25 secondes
Croix de St Brancary	0.0	8.457		0.038	35 secondes
19	0.0	8.495	Après la Croix de St Brancary, redescendre sur la droite	0.270	6 minutes 56 secondes
20	944.5	8.765	A droite	0.357	5 minutes 51 secondes
21	918.4	9.122	Tout droit	0.164	2 minutes 41 secondes
22	906.5	9.286	suivre la route à droite jusqu'au virage où il faudra continuer en face sur la piste.	0.632	9 minutes 51 secondes
23	880.3	9.918	Aux ruines, tourner à gauche	0.732	11 minutes 41 secondes
24	877.0	10.649	Rester sur le sentier balisé, en face	1.202	18 minutes 38 secondes
25	859.7	11.851	sur la piste, prendre à droite puis, immédiatement à gauche	0.465	11 minutes 20 secondes
Monument druidique	0.0	12.316	Redescendre à gauche	0.369	11 minutes 57 secondes
26	850.0	12.686	Suivre la route à gauche puis suivre la piste de droite (ignorer le petit sentier)	0.219	3 minutes 25 secondes
27	850.0	12.905	Bifurquer par le sentier de gauche	0.564	8 minutes 43 secondes
28	836.1	13.468	Descendre en face, traverser le hameau et prendre à droite juste avant le pont	0.314	4 minutes 56 secondes
29	832.4	13.782	De l'autre côté de l'Arn, une grotte	0.125	2 minutes 2 secondes
30	836.4	13.908	Aller jusqu'au pont et franchir l'Arn	0.171	2 minutes 47 secondes
31	841.8	14.079	A droite	0.289	4 minutes 49 secondes
32	852.2	14.367	Monter à gauche	0.494	10 minutes 5 secondes
33	892.0	14.861	Reprendre la route vers le parking, sur la droite	-	-
...	918.0	15.325		-	-

## Temps de parcours

Section	Distance	Estimation Randonnée
Globalité de la route	15 km 325	4 heures 9 minutes

