


Route des 3 cols

Distance : 15 km 008
Dénivelé positif : 580 m, négatif : -580 m



Route

Point		Distance cumulée km	Notes	Vers le point suivant	
Nom	Alt. m			Dist. km	Durée Randonnée
	380.0	0.000	De l'office de tourisme de Labastide-Rouairoux. Monter la N 112 et la rue du Paradis à gauche, puis la rue Jean-Moulin.	0.973	16 minutes 58 secondes
1	427.9	0.973	Au niveau d'une ancienne villa, monter la ruelle à gauche ; passer à gauche du garage. Suivre la route sur 20 m à droite, puis monter le chemin à gauche.	1.073	26 minutes 13 secondes
2	541.9	2.046	Dans un virage à droite, emprunter la sente qui grimpe à gauche.	0.753	16 minutes 4 secondes
3	575.0	2.799	Au col de la Vergne (villas), grimper à gauche.	1.076	27 minutes 44 secondes
4	700.0	3.875	Plus haut, dans une épingle, partir à plat en face. Traverser le beau hameau de Bapech. Point de vue sur les vallées de la Salesses, du Jaur et sur le Haut Minervoïs. Possibilité de raccourci vers 13	0.562	9 minutes 43 secondes
5	728.1	4.437	Monter le premier chemin à gauche. Dans le bois, laisser un chemin à gauche.	0.731	12 minutes 9 secondes
6	750.0	5.168	Tourner à gauche à 90° sous le mur qui délimite le bois en terrasse ; laisser descendre un sentier à droite. Dans un jeune bois de chênes, le sentier se divise en deux : monter à gauche pour redescendre plus loin vers le pont dit "gaulois" : cascade et capiteille ruinée. Suivre la sente qui monte légèrement ; laisser une trace de moto partir à droite.	0.300	4 minutes 40 secondes
Pont Gaulois	750.0	5.468		0.032	29 secondes
7	750.0	5.500	Prendre le chemin à droite (pierres levées). Une source jaillit près d'une ruine : franchir le ruisseau avant qu'il ne plonge dans le ravin. Le longer un peu dans sa chute, puis remonter vers une fin de piste.	0.743	11 minutes 35 secondes

8	750.0	6.242	La descendre sur 100 m et, dans l'épingle, grimper à gauche une sente très raide. Plus haut, sur le replat, les chênes cèdent la place à de vieux hêtres. Dans cette forêt, suivre le chemin creux montant en lacets (grande lauze plantée, petite ruine).	0.715	18 minutes 2 secondes
9	824.0	6.957	Dans une épingle à gauche, laisser une sente à droite.	0.380	9 minutes 13 secondes
10	860.0	7.337	Partir sur une piste à gauche.	0.939	14 minutes 38 secondes
11	824.7	8.277	La quitter pour descendre une piste à gauche.	0.566	8 minutes 45 secondes
12	803.6	8.843	A la patte d'oie, prendre à gauche. A droite, raccourci vers 15	0.780	12 minutes 43 secondes
13	750.0	9.623	Dans la descente, monter un chemin à droite. 20 m plus loin, sur le replat, emprunter à droite un sentier bordé de murets. Traverser le ruisseau au niveau de l'ancien moulin. vers une capitelle à 200 m. A/R 5 mn	0.263	5 minutes 30 secondes
14	772.1	9.886	Au débouché de la sente grim pant au-dessus des ruines du moulin, monter la piste à droite.	0.508	11 minutes 24 secondes
15	820.0	10.394	Suivre la piste à gauche.	0.726	11 minutes 57 secondes
16	830.0	11.120	Suivre la route à gauche. Vue sur le Haut Minervois, dolmen de La Gante, aire de pique-nique.	0.188	10 minutes 15 secondes
Tombeau	0.0	11.308		0.360	13 minutes 28 secondes
Pique nique	801.9	11.668	Départ de la boucle du chevreuil	0.260	5 minutes 1 seconde
17	773.9	11.927	Prendre la sente qui descends à gauche	0.424	8 minutes 19 secondes
18	725.5	12.351	Emprunter une sente peu visible à gauche, puis un chemin. À l'abri au bout de la plate-forme forestière, emprunter une autre sente peu marquée. Descendre la route. Beau point de vue sur la vallée de Nartaud et le Haut Minervois.	0.630	11 minutes 40 secondes
19	659.6	12.981	Attention : dans une courbe à droite, quitter la route pour un petit sentier à gauche, puis un chemin à gauche.	0.468	11 minutes 6 secondes
20	585.3	13.449	Couper une piste (arboretum à gauche) et continuer en descente sous les résineux.	0.359	9 minutes 48 secondes
21	516.7	13.808	Au croisement avec une piste perpendiculaire, descendre le sentier à droite situé à 5 m dans le creux. Après avoir rejoint une maison, continuer à descendre par la première ruelle à droite, puis la rue Commune-de-Paris derrière l'école, qui ramène au parc	-	-
...	380.0	15.008		-	-

Temps de parcours

Section	Distance	Estimation Randonnée
Globalité de la route	15 km 008	4 heures 57 minutes

