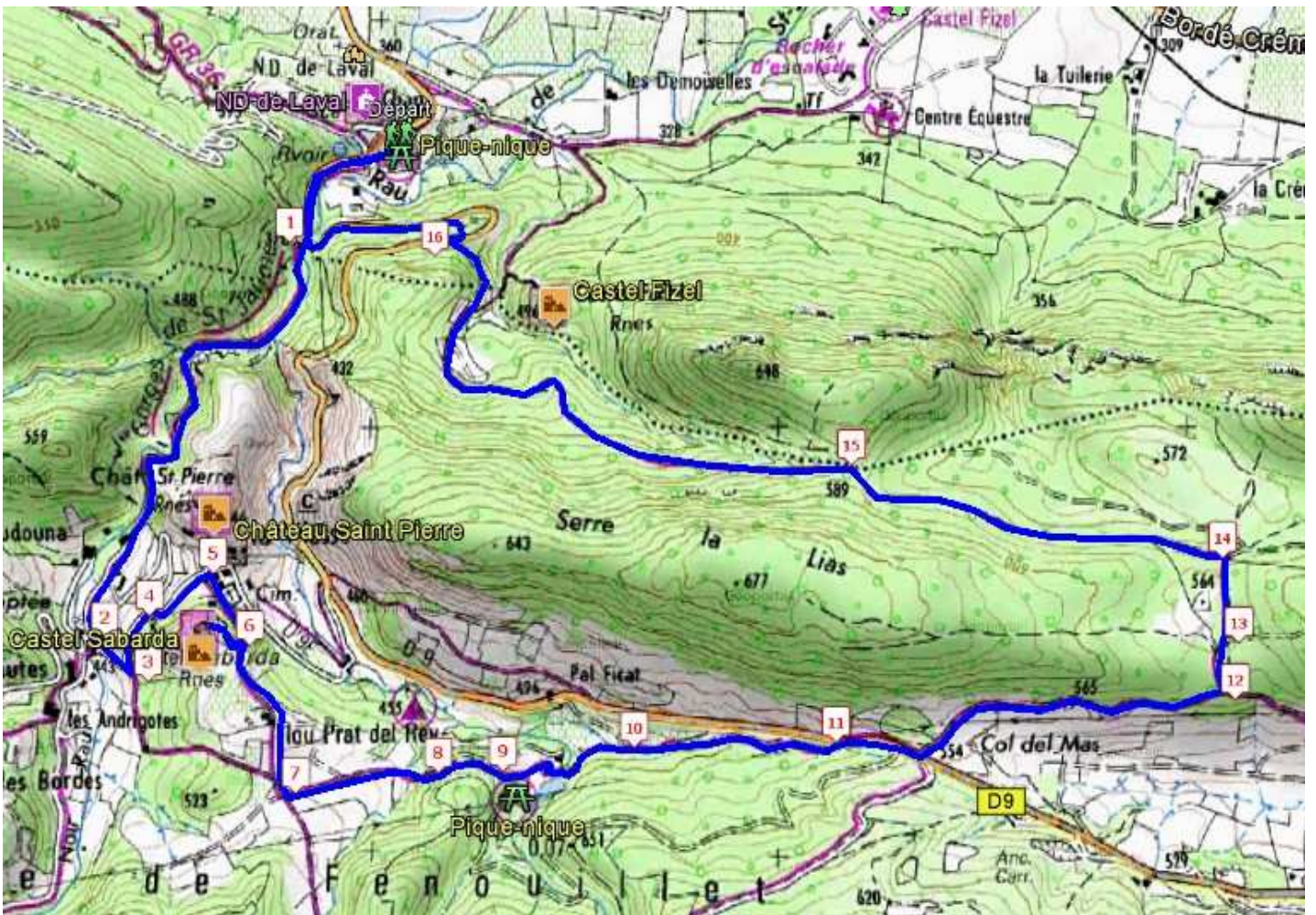



# Les Gorges de St Jaume

Distance : 9 km 666  
 Dénivelé positif : 381.2 m, négatif : -381.2 m



## Route

Point		Distance cumulée km	Notes	Vers le point suivant	
Nom	Alt. m			Dist. km	Durée Randonnée
	360.0	0.000	Garer la voiture sur l'aire de pique-nique et faire un détour vers Notre Dame de Laval qui surplombe le lieu. Ensuite, suivre la D9 jusqu'au pont	0.404	6 minutes 51 secondes
1	383.2	0.404	Juste avant le pont, suivre le sentier balisé à droite dans les gorges de St Jaume	1.323	22 minutes 36 secondes
2	443.0	1.727	Ne pas traverser le cours d'eau, et continuer en face. Traverser la route et poursuivre en face.	0.100	1 minute 43 secondes
3	449.2	1.827	Suivre le virage en épingle à gauche vers La Vilasse	0.175	2 minutes 26 secondes
4	447.2	2.002	Prendre à droite jusqu'à l'église	0.192	2 minutes 40 secondes
5	445.0	2.195	Tourner à droite après le parking et passer devant le cimetière	0.204	3 minutes 22 secondes
6	455.0	2.399	Faire l'aller-retour vers les ruines du Castel Sabarda, par le sentier cimenté à droite	0.632	13 minutes 31 secondes
7	505.2	3.031	Aux 4 route, prendre le sentier de gauche	0.393	7 minutes 56 secondes
8	545.8	3.423	Rester sur le sentier balisé à droite	0.219	3 minutes 17 secondes
9	536.3	3.643	Descendre vers le lac, à gauche	0.338	4 minutes 41 secondes
10	510.4	3.981	Toujours à droite	0.528	9 minutes 24 secondes
11	535.2	4.509	Reprendre la D9 à droite puis le premier sentier à gauche	1.018	16 minutes 6 secondes
12	569.2	5.527	Suivre le sentier qui monte à gauche	0.108	1 minute 36 secondes

13	571.0	5.635	Poursuivre en face jusqu'à la prochaine intersection	0.213	3 minutes 9 secondes
14	574.2	5.849	Prendre le premier sentier à gauche	0.970	14 minutes 22 secondes
15	589.0	6.819	Suivre le vallon par la gauche	1.516	26 minutes 49 secondes
16	420.8	8.335	Sur la route, descendre un peu sur la droite puis prendre le sentier à gauche. Ensuite, longer la route jusqu'au point de départ	-	-
...	360.0	9.218		-	-

## Temps de parcours

Section	Distance	Estimation Randonnée
Globalité de la route	9 km 666	2 heures 54 minutes

