

# circuit du lac d'Aude

Distance : 10 km 512  
Dénivelé positif : 290 m, négatif : -290 m



## Route

Point		Distance cumulée km	Notes	Vers le point suivant		
Nom	Alt. m			Dist. km	Durée Randonnée	
		2000.0	0.000	Du parking, monter sur le barrage	0.513	9 minutes 52 secondes
1	2020.0	0.513	Après la digue, suivre le GR à droite	2.804	43 minutes	
2	2050.0	3.317	Quitter le GR10 et suivre le GR de droite	0.535	10 minutes 12 secondes	
3	2050.0	3.852	A droite	0.630	11 minutes 12 secondes	
4	2086.7	4.482	Monter à droite	0.847	20 minutes 37 secondes	
5	2170.0	5.328	Prendre à droite	1.808	29 minutes 44 secondes	
Estany d'Auda	2198.2	7.136		0.065	1 minute	
6	2199.2	7.201	Redescendre sur la droite	1.751	40 minutes	
7	1952.1	8.952	De retour sur la route, monter à droite	0.942	15 minutes 19 secondes	
8	1981.0	9.894	Prendre le sentier sur la droite	-	-	
...	2000.0	10.512		-	-	

## Temps de parcours

Section	Distance	Estimation Randonnée
Globalité de la route	10 km 512	3 heures 12 minutes

