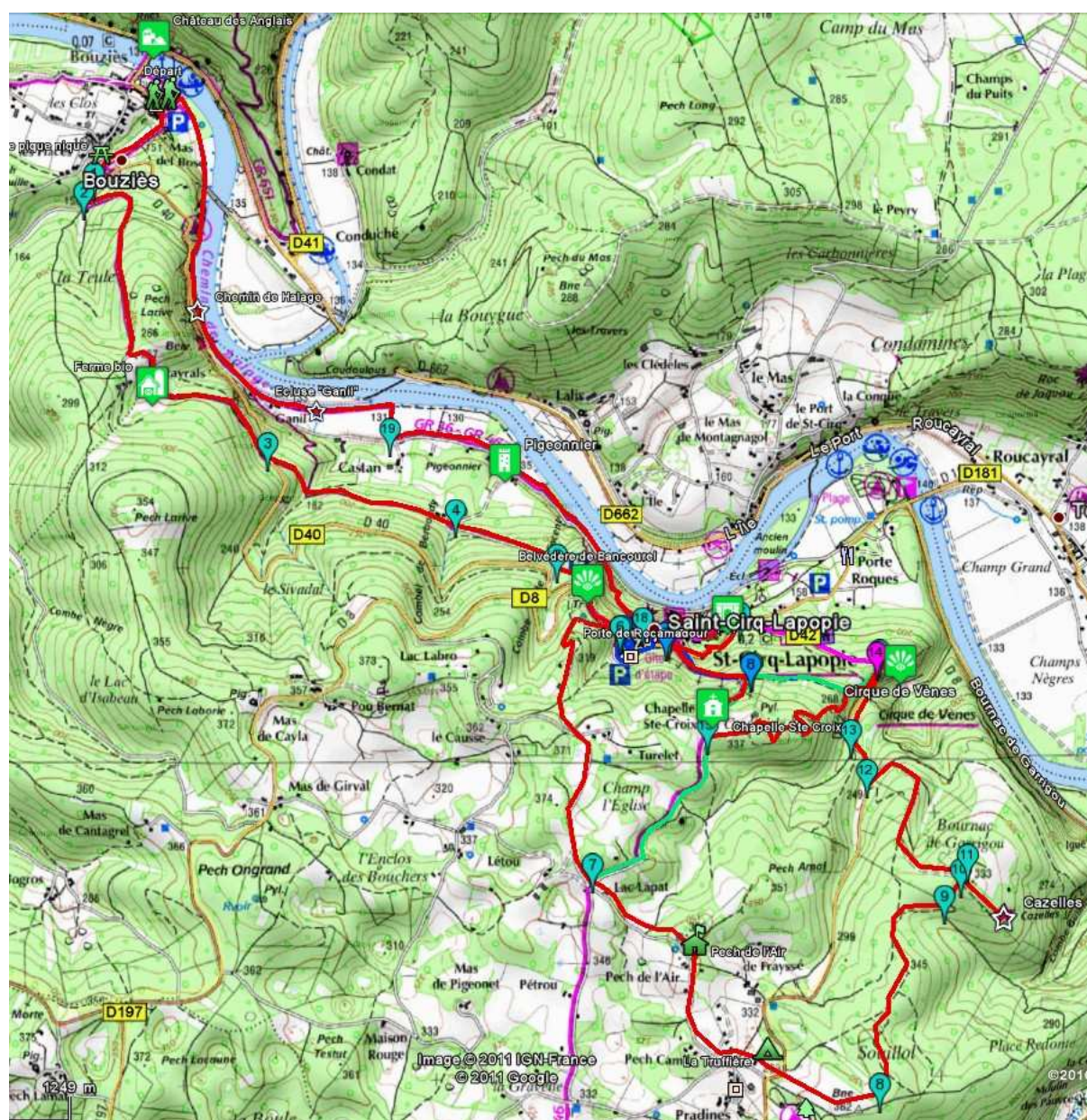



# StCirC Lapopie

Distance : 16 km 604  
Dénivelé positif : 454 m, négatif : -454 m



## Route

Point		Distance cumulée km	Notes	Vers le point suivant	
Nom	Alt. m			Dist. km	Durée Randonnée
		140.0	0.000	0.375	6 minutes 59 secondes
Aire de pique nique	150.0	0.375		0.083	1 minute 18 secondes
Point 1	150.0	0.458	Dans le virage, prendre à droite	0.095	1 minute 28 secondes
Point 2	150.0	0.553	Suivre le GR à gauche	1.099	27 minutes 6 secondes
Ferme bio	251.0	1.652	barrière à ouvrir et refermer	0.600	9 minutes 49 secondes
Point 3	208.6	2.253	traverser la route	0.855	14 minutes 24 secondes
point 4	190.0	3.107	monter en face	0.464	11 minutes 9 secondes
Point 5	235.7	3.571	Quitter la route pour le sentier sur la gauche Dès que le panneau de croisement est en vue	0.159	4 minutes 37 secondes
Belvédère de Bancourel	257.0	3.730	Après le parking, passer le virage en épingle et prendre le chemin qui monte à droite au pied du pigeonnier du XVI <sup>e</sup>	0.231	5 minutes 43 secondes
6	282.3	3.961	Quitter le Gr et monter à droite	1.365	26 minutes 54 secondes

Point 7	363.0	5.326	traverser en face, ignorer le GR 36-46 suivre direction Lac Lapat, Pech de l'air	0.544	8 minutes 23 secondes
Pech de l'Air	346.8	5.870		0.646	9 minutes 58 secondes
La Truffière	332.0	6.516	Prendre le chemin entre le centre de loisir et le pré	0.478	9 minutes 50 secondes
Point 8	360.5	6.995	Juste après le pré, prendre le sentier à gauche	0.755	11 minutes 42 secondes
...	338.5	7.749	prendre le sentier qui descends sur la droite	0.227	3 minutes 30 secondes
9	334.3	7.976	Ne pas descendre à droite	0.125	1 minute 56 secondes
10	333.0	8.101	Faire l'aller-retour vers les Cazelles Balisage flèche bleue	0.243	3 minutes 59 secondes
Cazelles	315.0	8.344		0.273	5 minutes 18 secondes
11	330.0	8.617	Suivre le sentier sur la gauche	0.834	15 minutes 3 secondes
12	249.0	9.452	reprendre la D42 sur la droite	0.207	3 minutes 15 secondes
13	253.0	9.659	Un sentier longe la route à droite	0.402	6 minutes 19 secondes
Cirque de Vènes	260.7	10.061		0.092	1 minute 26 secondes
14	262.4	10.153	Dans le virage, un chemin monte - balisé GR	1.137	24 minutes 2 secondes
15	317.5	11.289	De retour sur la route, à droite	0.115	2 minutes 22 secondes
Chapelle Ste Croix	303.1	11.404		0.567	11 minutes 3 secondes
16	242.1	11.972	Arrivé sur la route, redescendre sur la droite	0.400	6 minutes 20 secondes
17	220.1	12.372	Prendre la route qui descends vers la porte de rocamadour	0.658	12 minutes 13 secondes
18	178.8	13.030	Récupérer le chemin qui redescends au pied du chateau	0.940	17 minutes 27 secondes
Pigeonnier	132.1	13.970		0.517	8 minutes 4 secondes
19	134.0	14.487	Suivre le GR sur la droite	0.454	7 minutes 5 secondes
Ecluse "Ganil"	135.6	14.940		-	-
...	140.0	16.604		-	-

## Temps de parcours

Section	Distance	Estimation Randonnée
Globalité de la route	16 km 604	5 heures 4 minutes

