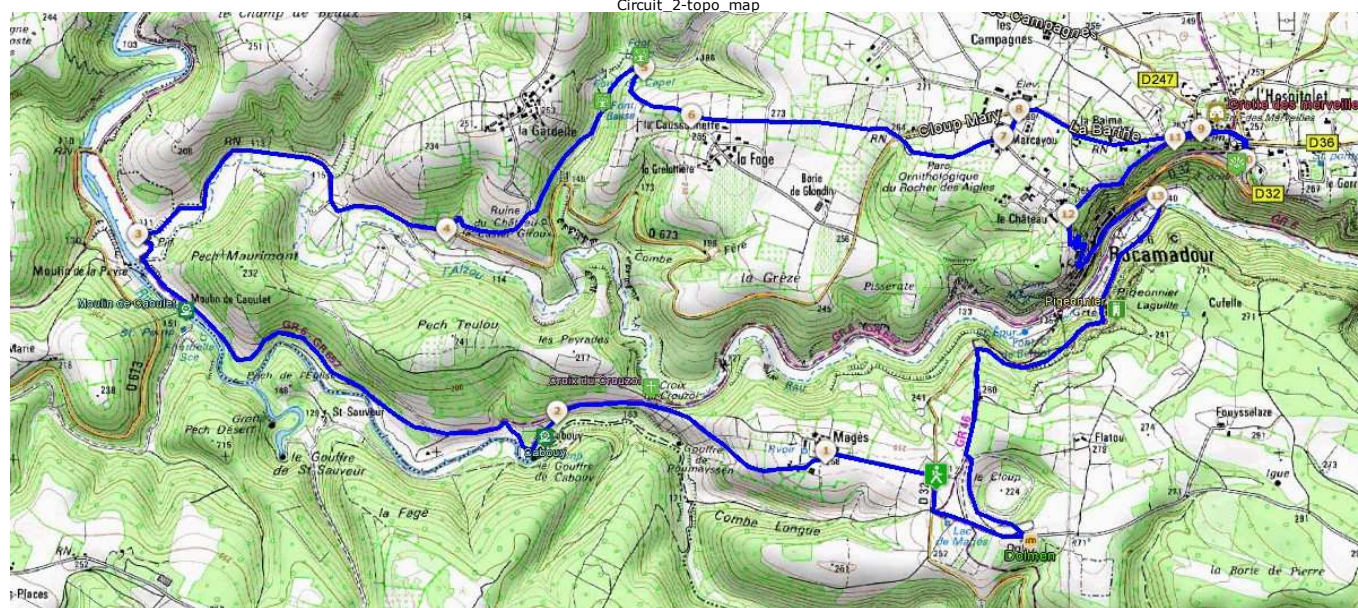


Circuit 2

Distance : 17 km 065
Dénivelé positif : 354 m, négatif : -354 m

Circuit_2-topo map



Route

Point		Distance cumulée km	Notes	Vers le point suivant	
Nom	Alt. m			Dist. km	Durée Randonnée
	261.0	0.000	Se garer sur le bord de la route et prendre le chemin qui va vers Magès	0.535	7 minutes 23 secondes
1	253.5	0.535	Dans le hameau, prendre à gauche	0.969	14 minutes 58 secondes
Croix du Crouzol	174.8	1.504		0.026	25 secondes
...	172.0	1.531	Descendre sur la gauche	0.435	6 minutes 29 secondes
2	147.2	1.966	Faire un aller-retour vers le Gouffre de de Cabouy, à gauche	2.844	41 minutes
3	111.0	4.810	Arrivé sur la nationale, prendre à droite	1.970	28 minutes 59 secondes
4	135.0	6.780	Monter par la route de gauche puis le premier sentier à droite	1.476	26 minutes 25 secondes
5	192.4	8.256	A la fontaine haute, monter par le sentier le plus à droite	0.464	9 minutes 12 secondes
6	238.0	8.720	Au hameau, poursuivre tout droit puis traverser la Nationale	1.547	23 minutes 53 secondes
7	267.5	10.267	Prendre à gauche pour revenir sur la Nationale	0.156	2 minutes 15 secondes
8	268.5	10.423	Suivre la Nationale sur la droite	0.921	12 minutes 54 secondes
9	261.3	11.343	Aller voir la grotte des merveilles sur la gauche	0.415	5 minutes 49 secondes
10	258.1	11.758	Arrêt à la table d'orientation puis retour vers le point 11	0.438	6 minutes 25 secondes
11	263.0	12.196	Au carrefour, suivre la route de gauche	0.671	9 minutes 9 secondes
12	215.8	12.867	Sur le parking, derrière le château, descendre dans les rues de Rocamadour.	1.050	14 minutes 20 secondes
13	141.8	13.917	Après avoir passé le pont sur l'Alzou, monter par la route vers les causses. Attention à la circulation !!	1.428	25 minutes 18 secondes
14	238.6	15.345	Suivre le GR 46 sur la gauche	0.519	7 minutes 58 secondes
15	250.0	15.864	Faire un détour vers le Cloup et le dolmen	-	-
...	261.0	17.065		-	-

Temps de parcours

Section	Distance	Estimation Randonnée
Globalité de la route	17 km 065	4 heures 21 minutes

