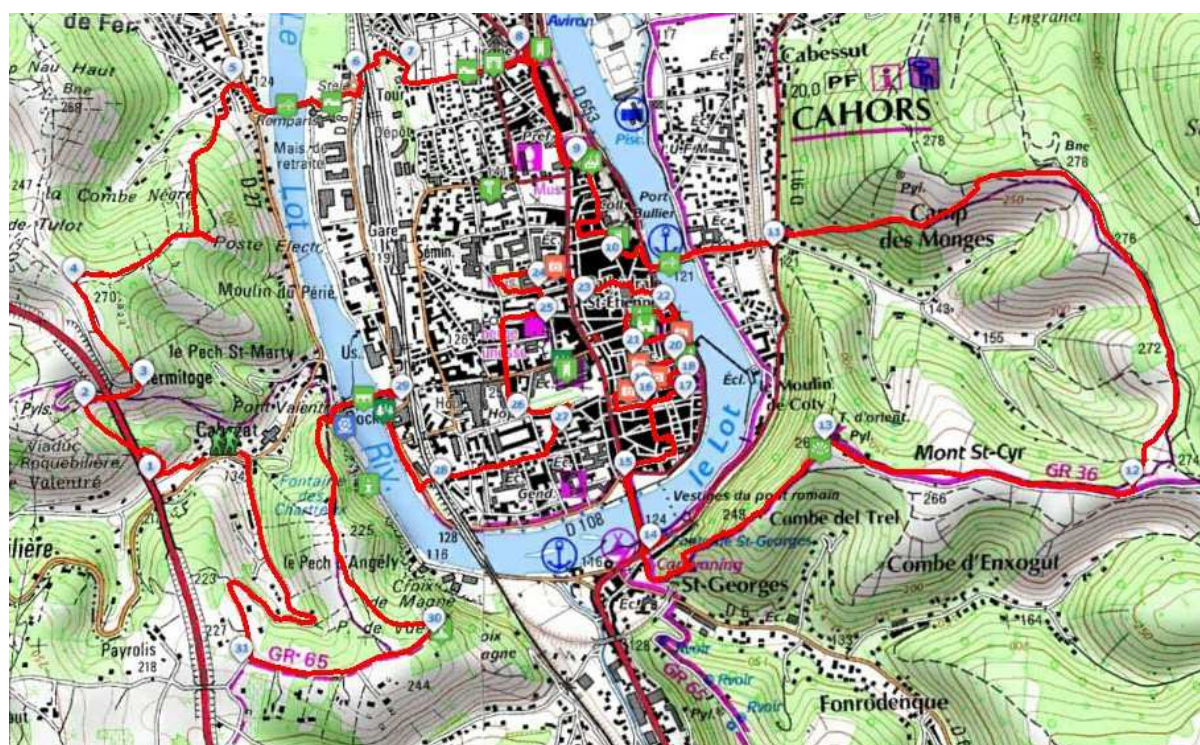



Cahors

Distance : 17 km 094
Dénivelé positif : 591 m, négatif : -591 m



Route

Point		Distance cumulée km	Notes	Vers le point suivant	
Nom	Alt. m			Dist. km	Durée
	90.5	0.000	Se garer à Cabazat et remonter sous le viaduc	0.196	4 minutes 25 secondes
1	143.4	0.196	Sous le viaduc, remonter par la trace, à droite.	0.410	8 minutes 27 secondes
2	208.3	0.606	Prendre la route à droite.	0.249	4 minutes 48 secondes
3	235.7	0.855	Dans le virage, prendre le sentier à droite	0.370	5 minutes 42 secondes
4	264.0	1.225	Poursuivre sur la droite.	1.172	24 minutes 46 secondes
5	122.7	2.397	Descendre par la rue et prendre à droite vers le rond point puis passer le pont Stéphane Hessel.	0.562	8 minutes 19 secondes
6	114.1	2.959	Passer le rond point puis sous la voie ferrée par le tunnel.	0.233	3 minutes 25 secondes
7	138.1	3.192	Contourner le cimetière par la droite, le long des remparts.	0.586	9 minutes 12 secondes
8	144.8	3.778	Prendre à droite par la porte de la barbacane.	0.034	35 secondes
9	139.7	4.393	Place de Lafayette, prendre sur la gauche vers la rue Saint Barthélémy.	0.548	7 minutes 37 secondes
10	127.5	4.941	Descendre à gauche par la petite ruelle, puis traverser le Lot par le pont Cabessut.	0.686	9 minutes 44 secondes
11	124.6	5.627	Traverser la D911 puis monter à gauche. Variante : un peu plus loin sur la droite, un sentier mène directement au Mont St Cyr	2.095	36 minutes
12	263.1	7.722	A droite, longer la route par le GR 36.	1.082	18 minutes 2 secondes
13	264.0	8.803	Au Mont St Cyr, poursuivre le GR36 qui descend à gauche.	1.073	56 minutes
14	123.2	9.876	De retour sur le goudron, emprunter le pont neuf pour rejoindre Cahors.	0.286	5 minutes 40 secondes
15	122.7	10.162	Au rond point, prendre à droite par la rue des Maures, puis à gauche par la rue Nationale.	0.532	7 minutes
16	120.8	10.694	A l'intersection avec la rue bergougoux, tourner 3 fois à gauche pour revenir sur la place Claude Rousseau.	0.399	5 minutes 12 secondes
17	119.5	11.093	Prendre à gauche, la rue Mascoutou puis à droite par la rue de Lastié, jusqu'à la place Saint Ursisse.	0.120	1 minute 44 secondes

18	118.1	11.213	Prendre à gauche, impasse Saint urcisse et remonter la rue de Lastié par la droite puis, immédiatement à droite par la place Saint Priest.	0.223	2 minutes 56 secondes
19	120.0	11.436	De retour sur la rue nationale, prendre deux fois à droite pour revenir reu Saint Urcisse que l'on prendra à gauche.	0.205	2 minutes 41 secondes
20	118.7	11.641	Prendre à droite puis à gauche sur le Quai Champollion. Après la Maison de Roaldès, prendre à gauche par la rue Saint James	0.279	3 minutes 50 secondes
21	120.9	11.920	Traverser le Parvis de Saint Etienne et la contourner par la gauche puis redescendre vers les quais.	0.499	6 minutes 42 secondes
22	121.9	12.419	Remonter par le parc de la Daurade vers la droite et la rue Saint andré	0.309	4 minutes 20 secondes
23	131.9	12.728	Rue fondue Haute, prendre à droite, puis à gauche. traverser le Boulevard et remonter sur la gauche du palais de justice.	0.202	2 minutes 44 secondes
24	136.9	12.929	Rue emile zola, contourner le Musée par le passage de la Bruyère et retour sur la rue Emile zola.	0.404	5 minutes 29 secondes
25	130.9	13.334	Prendre à droite par le cours de la chartreuse puis à gauche, rue de la chartreuse.	0.447	5 minutes 53 secondes
26	124.8	13.780	Passer par le parc, faire un détour par le parking souterrain où sont les vestiges de l'amphithéâtre Romain. Enfin, repartir par la rue des Hortes	0.243	3 minutes 12 secondes
27	123.9	14.024	Prendre à droite par la rue Pierre Brunies puis, à nouveau à droite par la rue Victor Hugo.	0.489	6 minutes 19 secondes
28	114.5	14.513	Passer sous la voie ferrée et prendre à droite en longeant les berges du Lot.	0.489	6 minutes 41 secondes
29	117.2	15.001	Traverser le Lot sur le Pont Valentré puis, monter par l'ancien chemin vers Saint Jacques de Compostelle.	1.261	21 minutes 30 secondes
30	214.6	16.262	Depuis la Croix Magne, prendre la route goudronnée.	0.637	8 minutes 48 secondes
31	211.1	16.899	Descendre à droite vers le stationnement.	-	

Temps de parcours

Section	Distance	Estimation Randonnée
Globalité de la route	17 km 000	4 heures 34 minutes

