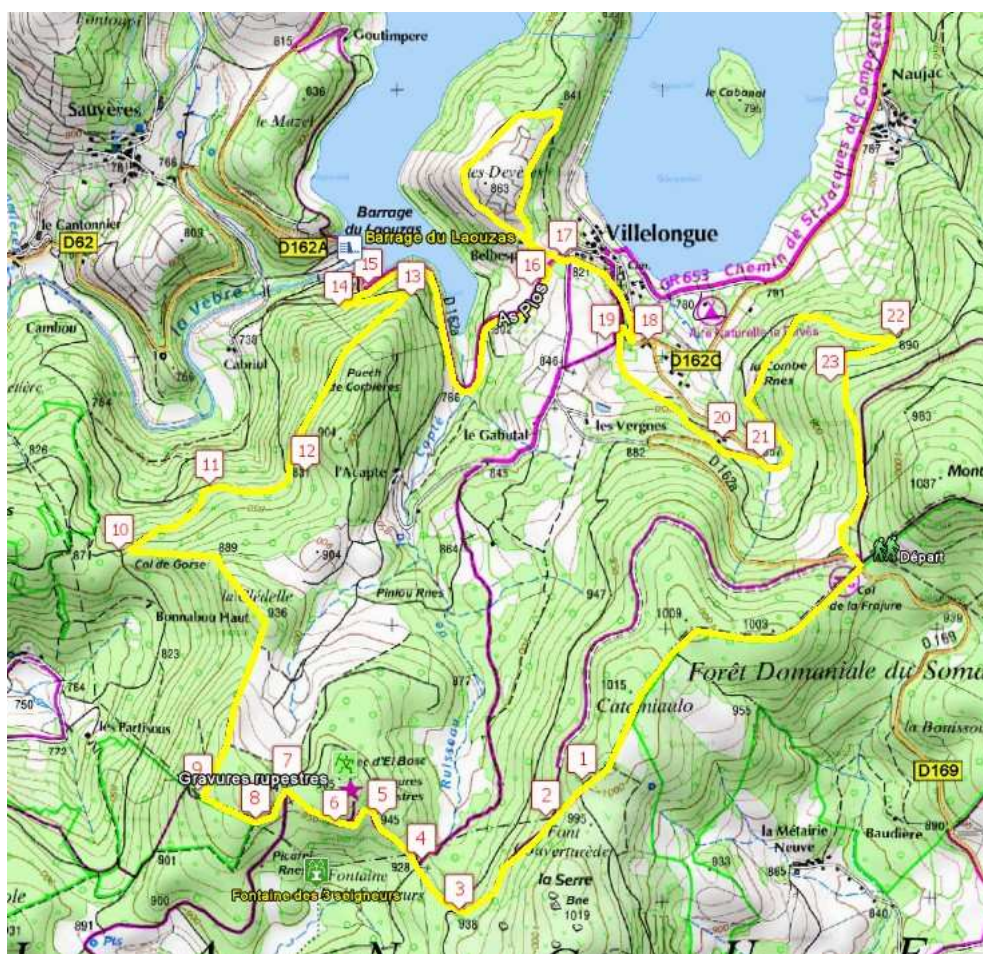



Lac du Laouzas

Distance : 13 km 154
Dénivelé positif : 363 m, négatif : -363 m



Route

Point Nom	Alt. m	Distance cumulée km	Notes	Vers le point suivant	
				Dist. km	Durée Randonnée
	967.0	0.000	Suivre la piste forestière qui entre dans la forêt domaniale du Somail, à gauche des tables de pique-nique, dos à la route.	1.433	25 minutes 6 secondes
1	1000.0	1.433	A la patte d'oie, rester sur la limite entre Midi-Pyrénées et Languedoc roussillon, à droite	0.142	4 minutes 12 secondes
2	970.0	1.575	Suivre le GR, en face	0.492	7 minutes 55 secondes
3	939.2	2.067	A la patte d'oie, à droite	0.241	3 minutes 45 secondes
4	928.0	2.307	Poursuivre en face	0.266	5 minutes 5 secondes
5	946.8	2.574	Prendre à gauche	0.169	2 minutes 48 secondes
6	951.4	2.742	La sente de droite mène vers les gravures rupestres	0.233	3 minutes 39 secondes
7	954.0	2.975	Ignorer le Gr qui part à gauche, prendre le second sentier de gauche	0.176	2 minutes 44 secondes
8	953.1	3.152	A droite	0.212	3 minutes 17 secondes
9	951.9	3.363	Suivre la piste de droite	1.325	28 minutes
10	850.0	4.688	Peu avant de rejoindre le chemin, une sente descend sur la droite jusqu'à un autre sentier	0.376	6 minutes 33 secondes
11	815.0	5.064	A droite	0.338	5 minutes 48 secondes
12	831.0	5.402	Ignorer le sentier qui descend, poursuivre sur la droite	0.850	14 minutes 50 secondes
13	809.9	6.252	Descendre vers le barrage sur la gauche	0.251	4 minutes 20 secondes
14	789.7	6.504	A droite	0.117	2 minutes 13 secondes
15	777.0	6.620	Suivre la D162 vers Villelongue	1.338	22 minutes 41 secondes
16	824.0	7.958	Prendre le chemin qui monte sur la presqu'île	1.677	28 minutes 3 secondes
17	821.0	9.635	Reprendre la D162 vers la gauche	0.445	7 minutes 12 secondes
18	833.8	10.080	Avant le virage, monter entre les gîtes ruraux	0.148	2 minutes 23 secondes

19	838.1	10.228	A la patte d'oie, prendre à gauche	0.591	9 minutes 29 secondes
20	853.9	10.819	Redescendre sur la route, à gauche	0.145	2 minutes 17 secondes
21	857.0	10.964	Dans le virage, prendre le sentier à droite	1.152	21 minutes 33 secondes
22	890.0	12.116	Au croisement, à droite	0.300	5 minutes 25 secondes
23	906.9	12.416	Monter à droite jusqu'à l'aire de pique-nique	-	-
...	967.0	13.154		-	-

Temps de parcours

Section	Distance	Estimation Randonnée
Globalité de la route	13 km 154	3 heures 54 minutes

