


## La ronde des menhirs

Distance : 13 km 662  
Dénivelé positif : 319 m, négatif : -319 m



### Route

Point Nom	Alt. m	Distance cumulée km	Notes	Vers le point suivant	
				Dist. km	Durée Randonnée
	746.0	0.000	Dans le virage, possibilité de se garer. Reprendre la route vers la Salvetat	0.609	10 minutes 21 secondes
1	755.3	0.609	Monter par le chemin de droite	0.409	10 minutes 7 secondes
2	800.0	1.018	Peu après le virage, suivre le sentier à gauche	0.940	14 minutes 44 secondes
3	811.0	1.958	Au menhir du col de la Bole, prendre la route à gauche	1.257	19 minutes 31 secondes
4	798.0	3.215	Traverser le hameau en suivant le GR	0.382	6 minutes 27 secondes
5	814.0	3.598	Au carrefour, prendre à droite	0.056	1 minute 13 secondes
6	819.0	3.654	A la patte d'oie, à droite, rester sur le GR	0.625	12 minutes 6 secondes
7	859.6	4.279	Poursuivre en face	0.346	5 minutes 42 secondes
8	871.6	4.625	Traverser le Hameau et prendre à gauche soit le premier soit le second sentier.	0.593	9 minutes 45 secondes
9	892.1	5.218	Rester sur le Gr, en face	0.310	5 minutes 12 secondes
10	904.6	5.528	Entrer dans le bois, en face	0.719	12 minutes 43 secondes
11	945.3	6.246	Sur la droite une sente emmène vers la fontaine des 3 seigneurs en longeant la limite entre Midi-pyrénées et languedoc Roussillon	0.170	2 minutes 49 secondes
12	949.1	6.416	Au calvaire, suivre la première à droite	0.244	3 minutes 46 secondes
13	946.6	6.660	La sente de gauche mène vers des gravures rupestres	0.432	6 minutes 51 secondes
14	928.0	7.091	Suivre le sentier, en face	0.222	3 minutes 49 secondes
15	938.5	7.314	Toujours en face	0.511	11 minutes 4 secondes
16	981.2	7.825	A la patte d'oie, à gauche puis première trace à droite	0.406	8 minutes 3 secondes
17	977.8	8.231	Continuer à descendre en face	0.807	14 minutes 40 secondes
18	900.0	9.038	Le chemin qui descend en face mène à un menhir.	0.658	11 minutes 35 secondes
19	838.5	9.696	A droite	0.258	4 minutes 59 secondes
20	810.0	9.955	Après le hameau, suivre le GR à droite	0.219	3 minutes 22 secondes
21	802.5	10.173	Rejoindre la prochain hameau, en face	0.129	1 minute 59 secondes

22	800.0	10.302	Sur la route, à droite	0.092	1 minute 26 secondes
23	800.0	10.394	Suivre le chemin de droite	0.320	4 minutes 59 secondes
24	800.0	10.714	Ignorer le chemin de droite, mais emprunter le sentier un peu plus loin sur la gauche	0.954	15 minutes 26 secondes
25	746.9	11.668	Sur la D14, à gauche	0.186	2 minutes 53 secondes
26	738.8	11.854	Prendre le sentier de droite	0.247	5 minutes 6 secondes
27	750.0	12.100	Rester sur la droite et longer l'Agout	0.933	14 minutes 58 secondes
28	731.3	13.033	Ne pas remonter sur la route, prendre à droite	0.238	3 minutes 45 secondes
29	735.7	13.271	Suivre un moment la D14 jusqu'à l'aire de stationnement	-	-
...	746.0	13.667		-	-

## Temps de parcours

Section	Distance	Estimation Randonnée
Globalité de la route	13 km 662	3 heures 55 minutes

