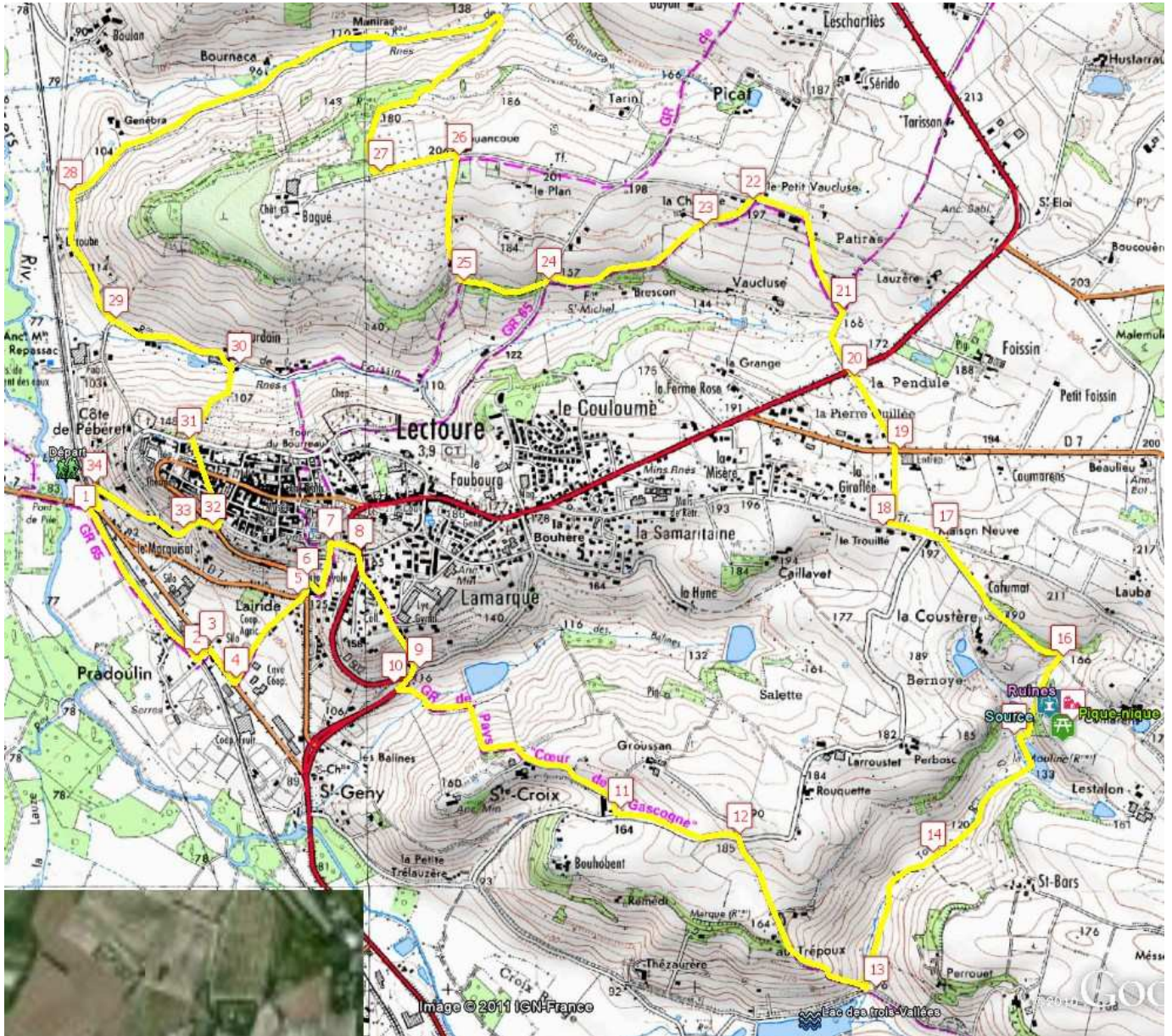


Le tour de Lectoure

Distance : 17 km 178
Dénivelé positif : 407 m, négatif : -407 m



Route

Point		Distance cumulée km	Notes	Vers le point suivant	
Nom	Alt. m			Dist. km	Durée Randonnée
	88.0	0.000	Départ Devant le Bleu de Lectoure	0.087	1 minute 21 secondes
1	88.2	0.087	Traverser la route et poursuivre en face	0.760	11 minutes 53 secondes
2	91.7	0.847	a Gauche	0.070	1 minute 5 secondes
3	92.0	0.916	Sur la D7, prendre a Droite	0.187	2 minutes 54 secondes
4	92.0	1.103	A gauche	0.481	9 minutes 8 secondes
5	120.6	1.584	Suivre Direction Lectoure-Centre a Gauche	0.049	1 minute 3 secondes
6	125.0	1.633	Première à droite	0.169	3 minutes 41 secondes
Ancienne tannerie	140.2	1.802		0.101	2 minutes 19 secondes
7	150.1	1.903	A droite	0.120	3 minutes 6 secondes
8	163.6	2.022	Au stop, traverser, sur la droite, direction "cité scolaire" (route regoudronnée) Attention, ne pas prendre le premier chemin qui descend à droite.	0.519	8 minutes 37 secondes
9	127.7	2.541	A droite puis descendre sur le sentier qui longe la Grande route à gauche	0.126	2 minutes 17 secondes
10	115.1	2.668	Chemin à gauche	1.162	22 minutes 26 secondes

11	166.3	3.830	A gauche	0.505	8 minutes 23 secondes
12	185.0	4.335	Suivre le GR à droite, vers le lac des 3 vallées	0.905	17 minutes 26 secondes
13	96.0	5.240	Avant de rejoindre la route, quitter le GR et suivre le sentier balisé qui monte à gauche	0.662	10 minutes 46 secondes
14	116.2	5.903	Continuer en face et monter sous les arbres	0.690	11 minutes 7 secondes
15	133.0	6.593	Ignorer le premier sentier balisé à gauche et continuer de monter	0.140	2 minutes 57 secondes
Source	145.0	6.733		0.245	5 minutes 10 secondes
16	166.0	6.977	Suivre le chemin sur la gauche	0.683	12 minutes 15 secondes
17	199.7	7.660	Au carrefour, prendre à gauche	0.225	3 minutes 29 secondes
18	196.7	7.885	Au transformation, juste avant le panneau de Lecture, à droite	0.307	4 minutes 46 secondes
19	194.0	8.192	Traverser la route et continuer sur le petit sentier	0.362	5 minutes 39 secondes
20	179.6	8.554	Attention en traversant la Nationale et rejoindre la route, en face	0.246	3 minutes 54 secondes
21	166.0	8.800	Suivre le GR en face, sur la route. Penser à se retourner dans la montée pour la vue sur Lecture !	0.638	11 minutes 8 secondes
22	197.0	9.438	Au carrefour, descendre à gauche	0.198	3 minutes 11 secondes
23	184.2	9.636	Bifurquer sur le sentier à gauche	0.721	11 minutes 12 secondes
24	157.0	10.356	Descendre la route sur la gauche et prendre de suite le chemin de droite	0.387	6 minutes 55 secondes
25	165.3	10.743	Quitter le GR et monter par le chemin de pierre à droite	0.528	11 minutes
26	206.0	11.271	Après avoir profité de la vue, tourner à gauche entre les pruniers	0.345	5 minutes 23 secondes
27	206.0	11.616	Tourner à droite et suivre le chemin qui descend le vallon	2.867	45 minutes
28	91.8	14.483	Au carrefour, à gauche	0.565	8 minutes 48 secondes
29	90.0	15.048	A gauche	0.551	8 minutes 36 secondes
30	90.0	15.599	Après la Mouline de Roque, prendre le sentier qui monte à droite	0.379	12 minutes 29 secondes
31	148.0	15.978	A droite Voir visite de la ville	0.371	5 minutes 48 secondes
32	150.0	16.349	Traverser la route et prendre le chemin des piétons	0.117	2 minutes 5 secondes
33	138.3	16.466	Prendre le chemin à droite de la rue des piétons puis descendre la route à gauche	0.487	8 minutes 39 secondes
34	96.4	16.953	Au carrefour à gauche puis passer la voie ferrée pour revenir au départ	-	-
...	88.0	17.178		-	-

Temps de parcours

Section	Distance	Estimation Randonnée
Globalité de la route	17 km 178	5 heures



