

Sireuil - Commarque

Distance : 13 km 368
Dénivelé positif : 278 m, négatif : -278 m



Route

Point		Distance cumulée km	Notes	Vers le point suivant	
Nom	Alt. m			Dist. km	Durée Randonnée
	220.0	0.000	Stationnement derrière l'église, près de l'aire de pique-nique Suivre la route qui descend (GR 6) Variante : Une boucle permet de rejoindre le 1 en descendant vers la D48 et en longeant le village troglodytique du roc de Cazelle (40mn de plus)	1.184	20 minutes 20 secondes
1	143.6	1.184	Passée la carrière de Cro-Magnon, suivre la D47 à gauche	0.785	12 minutes 9 secondes
2	132.4	1.969	Aller-retour possible vers la Grotte de Bernifal (30mn)	0.975	15 minutes 6 secondes
3	118.6	2.944	Prendre à droite puis longer la vallée, en prenant le sentier à gauche, dans la virage	0.621	9 minutes 37 secondes
4	109.7	3.565	Rester sur le sentier balisé	0.474	7 minutes 20 secondes
5	103.0	4.038	A gauche vers le restaurant	0.204	3 minutes 9 secondes
6	101.6	4.242	Prendre le sentier juste avant "La métairie" vue sur le Château de Beyssac 16ème siècle (ancienne commanderie des Templiers)	0.247	3 minutes 50 secondes
7	100.0	4.488	Monter par le sentier de gauche	0.846	23 minutes 49 secondes
8	200.0	5.334	Traverser le hameau	0.423	6 minutes 41 secondes
9	203.2	5.757	A droite	0.218	3 minutes 39 secondes
10	212.0	5.975	Au carrefour, à droite puis premier chemin à gauche	0.876	13 minutes 33 secondes
11	191.0	6.851	A la aptte d'oie, à droite	0.429	7 minutes 4 secondes
12	159.3	7.281	Continuer de descendre par le sentier balisé	0.669	10 minutes 36 secondes
13	121.9	7.949	Descendre à gauche	0.157	2 minutes 28 secondes
14	113.8	8.106	Poursuivre en face	0.299	4 minutes 41 secondes

15	99.6	8.405	Longer le pied de la falaise vers la droite. Vue sur les châteaux de Commarque et de Laussel	0.464	7 minutes 12 secondes
16	96.4	8.869	Traverser la vallée en prenant à gauche	0.435	10 minutes 33 secondes
17	125.0	9.303	Suivre la D48 sur la gauche	0.830	12 minutes 58 secondes
18	128.0	10.134	Aller-retour vers la grotte du Cap Blanc	0.692	10 minutes 42 secondes
19	116.0	10.825	Grotte de la rèze	1.197	18 minutes 42 secondes
20	100.0	12.022	Monter par le chemin à gauche	0.751	17 minutes 35 secondes
21	174.9	12.773	Traverser le hameau en prenant à droite vers Sireuil	0.350	7 minutes 35 secondes
22	205.4	13.123	A droite pour revenir au bourg	-	-
...	220.0	13.368		-	-

Temps de parcours

Section	Distance	Estimation Randonnée
Globalité de la route	13 km 368	3 heures 53 minutes

