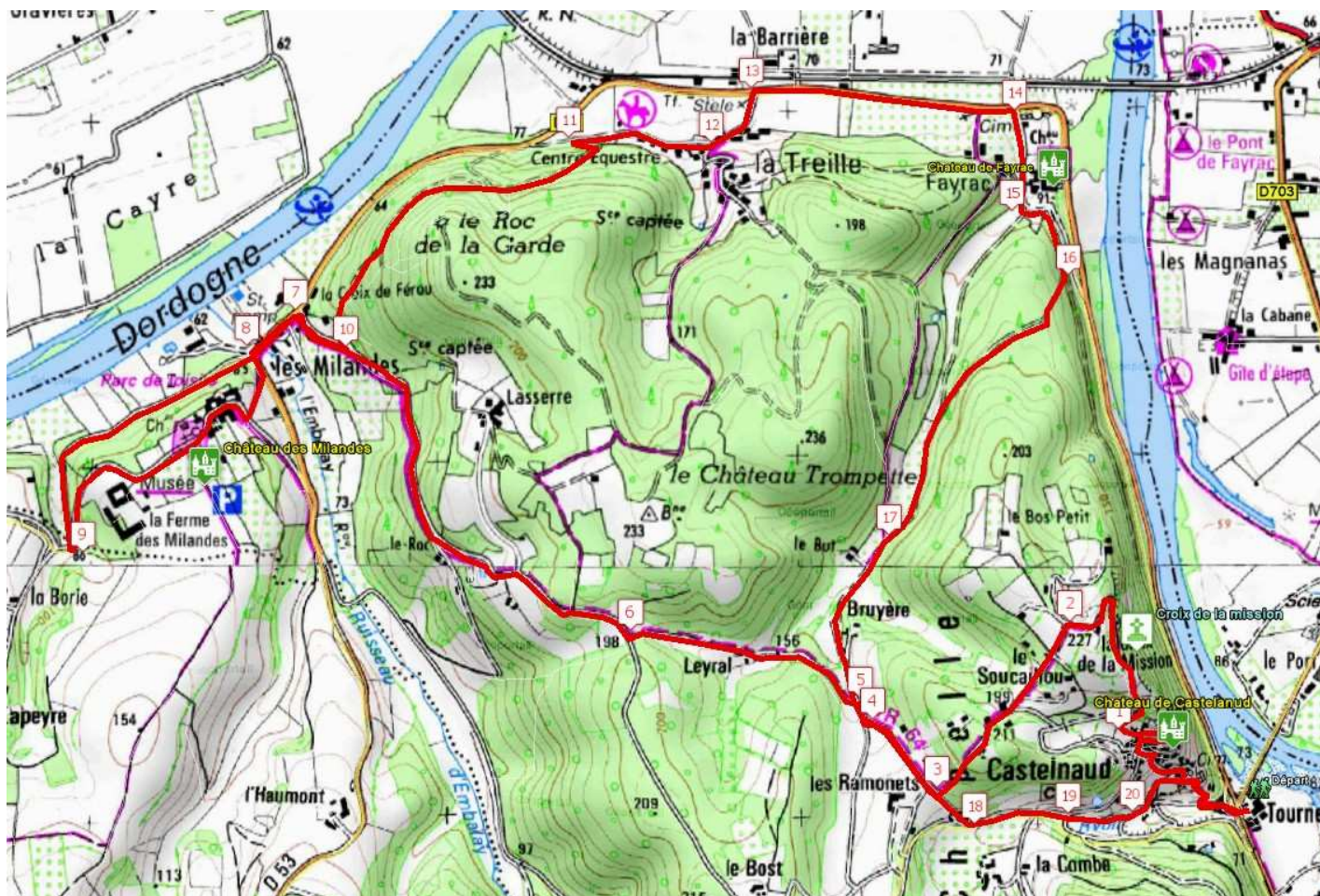


Castelnaud-la-chapelle

Distance : 13 km 091
Dénivelé positif : 420.2 m, négatif : -421.6 m



Route

Point		Distance cumulée km	Notes	Vers le point suivant	
Nom	Alt. m			Dist. km	Durée Randonnée
	76.0	0.000	Se garer près du pont vieux de Tournepieque et monter dans Castelnaud vers le château	0.838	23 minutes 10 secondes
	183.2	0.838	Après le château, prendre la direction de la croix de la mission à droite	0.609	12 minutes 5 secondes
2	219.9	1.447	Au carrefour, à gauche tout droit, passer le vallon, monter sur la hauteur	0.611	9 minutes 58 secondes
3	193.6	2.058	Tourner à droite	0.298	4 minutes 52 secondes
4	173.1	2.357	A droite	0.057	55 secondes
5	169.1	2.414	A la patte d'oie, à gauche	0.715	13 minutes 58 secondes
6	195.2	3.129	A droite et suivre cette route jusqu'aux Milandes	1.509	24 minutes 57 secondes
7	80.6	4.638	sur la D57, à gauche	0.182	2 minutes 54 secondes
8	69.9	4.820	A gauche, suivre la direction de la ferme des Milandes	1.010	17 minutes 22 secondes
9	85.4	5.830	Tourner à droite pour revenir dans la vallée	0.891	13 minutes 46 secondes
...	68.4	6.722	De retour au 8 continuer en face	0.170	2 minutes 48 secondes
...	74.6	6.891	De retour au 7, tourner à droite	0.191	3 minutes 9 secondes
10	81.6	7.082	Prendre le chemin qui monte vers la maison à gauche puis poursuivre le sentier qui monte dans les bois, à droite	1.147	27 minutes 41 secondes
11	98.1	8.229	Au Centre équestre, prendre à droite	0.402	6 minutes 12 secondes
12	84.2	8.631	Dans le hameau, prendre à gauche	0.230	3 minutes 33 secondes
13	76.3	8.861	A la stèle, prendre à droite	0.748	11 minutes 41 secondes
14	78.8	9.609	Au cimetière, tourner à droite vers le château	0.301	7 minutes 13 secondes
15	102.0	9.910	Suivre le sentier de gauche et monter dans les bois	0.267	12 minutes 5 secondes
16	155.3	10.177	Monter à droite	0.970	19 minutes 32 secondes
17	161.8	11.147	Poursuivre en face	0.542	8 minutes 21 secondes

...	149.5	11.689	De retour au 4, reprendre le chemin de l'aller, à gauche	0.317	4 minutes 55 secondes
...	147.6	12.006	De retour au 3, continuer en face	0.115	1 minute 47 secondes
18	146.9	12.120	Descendre par la gache	0.286	4 minutes 40 secondes
19	133.4	12.407	Dans le carrefour, suivre le sentier en face	0.180	3 minutes 4 secondes
20	117.9	12.587	Redescendre au parking par la gauche	-	-
...	74.5	13.091		-	-

Temps de parcours

Section	Distance	Estimation Randonnée
Globalité de la route	13 km 091	4 heures 9 minutes

