

Vallée de Connes

Distance : 12 km 200
Dénivelé positif : 464 m, négatif : -464 m



Route

Point		Distance cumulée km	Notes	Vers le point suivant	
Nom	Alt. m			Dist. km	Durée Randonnée
		0.000	Du parking, descendre et traverser la route	1.019	31 minutes
01	831.2	1.019	Suivre le GR a droite	0.569	7 minutes 30 secondes
02	807.0	1.588	Passer le rond point et suivre la route de Rodez	0.365	4 minutes 48 secondes
03	807.0	1.953	Suivre le sentier a droite	0.352	4 minutes 50 secondes
04	818.1	2.305	Prendre la route a droite	0.482	6 minutes 43 secondes
05	836.6	2.788	Emprunter le sentier a droite et suivre le balisage jusqu'a la route	0.656	9 minutes 10 secondes
06	852.0	3.443	suivre la route a droite	0.905	13 minutes 10 secondes
07	899.5	4.348	Traverser la route et poursuivre en face	0.378	4 minutes 56 secondes
08	886.6	4.726	Après le bâtiment, prendre deux fois a droite	1.266	18 minutes 25 secondes
09	818.6	5.992	Quitter le Gr et prendre le chemin de l'Autre cote de la route, sur la droite	0.116	1 minute 45 secondes
10	826.7	6.108	Prendre a droite	1.020	16 minutes 18 secondes
11	913.6	7.128	Prendre a droite et traverser le bourg de Salleles en restant sur la gauche	0.303	4 minutes
12	915.5	7.431	Suivre la route a gauche	0.729	10 minutes 6 secondes
14	944.8	8.160	Suivre la route le chemin a gauche	1.678	24 minutes 9 secondes
16	958.6	9.837	Traverser Curan jusqu'a la departementale	0.172	2 minutes 13 secondes
17	954.9	10.009	Prendre la direction de Salles Curan puis, la premiere a droite	1.545	21 minutes 4 secondes
18	979.5	11.554	Continuer en face	0.751	9 minutes 46 secondes
19	942.4	12.305	Prendre a gauche	0.274	3 minutes 42 secondes
20	922.2	12.578	Prendre a droite	0.389	5 minutes 4 secondes
21	915.9	12.967	Rester sur la meme route	1.057	14 minutes 18 secondes
22	915.8	14.025	Prendre a gauche vers le Hameau de Nayrac puis le chemin a gauche	1.125	16 minutes 17 secondes
23	908.5	15.150	Prendre le sentier a droite	1.459	19 minutes 42 secondes
25	841.0	16.610	Continuer en face	1.769	23 minutes 16 secondes

26	828.5	18.379	Prendre le sentier a gauche	0.172	2 minutes 52 secondes
27	846.0	18.551	Traverser la route et monter visiter Salles Curan	-	-
...	845.8	19.357		-	-

Temps de parcours

Section	Distance	Estimation Randonnée
Globalité de la route	18 km 200	4 heures 30 minutes

