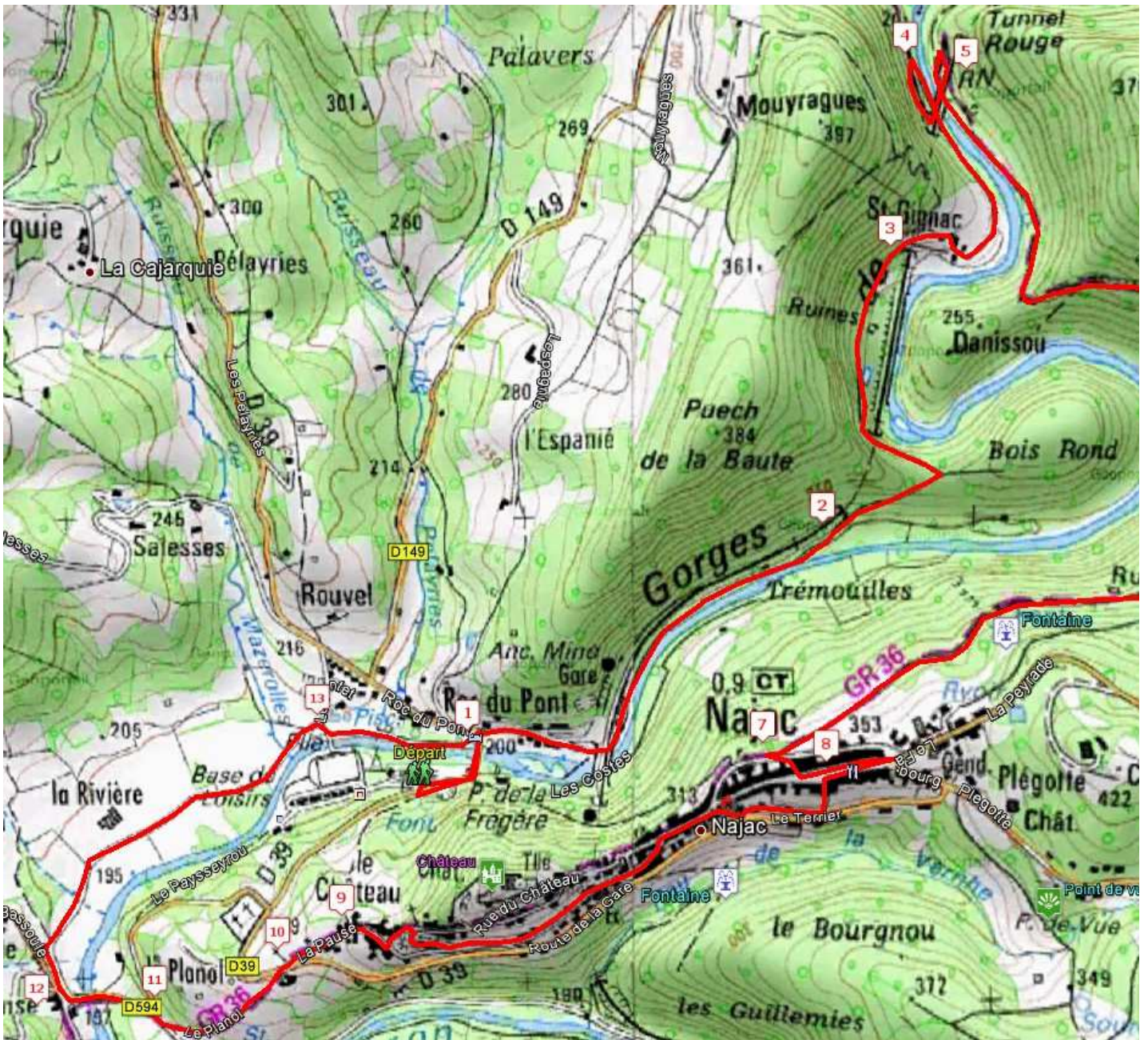


Les Murets

Distance : 10 km 155
 Dénivelé positif : 436 m, négatif : -436 m



Route

Point		Distance cumulée km	Notes	Vers le point suivant	
Nom	Alt. m			Dist. km	Durée Randonnée
	200.0	0.000	Se garer au camping et passer le pont de la Frégère	0.222	7 minutes 8 secondes
1	134.5	0.222	Prendre à gauche et descendre sous le pont ferroviaire	1.044	42 minutes
2	183.2	1.266	Rester sur le sentier balisé à gauche	0.947	18 minutes 13 secondes
3	230.0	2.213	Traverser le hameau de Saint Gignac et redescendre vers l'Aveyron à gauche	0.674	10 minutes 55 secondes
4	200.0	2.886	Un peu après le pont ferroviaire, monter sur la gauche pour rejoindre la voie ferrée.	0.264	4 minutes 55 secondes
			Avant le tunnel, prendre le sentier balisé à gauche qui revient		

5	212.5	3.151	sous le pont	1.213	25 minutes 13 secondes
Les murets	301.7	4.363	Lieux où se trouvaient les vignes de Najac avant l'arrivée du Phylloxéra en 1885	0.668	10 minutes 8 secondes
6	317.8	5.032	Au niveau des ruines, prendre à droite en suivant le GR	1.101	16 minutes 43 secondes
7	344.2	6.132	Prendre à gauche sur la route et emprunter la venelle qui mène vers la place de la fontaine.	0.398	5 minutes 54 secondes
8	336.7	6.530	Passer le long de l'épicerie vers le chemin de Cabusse	1.294	19 minutes 34 secondes
9	268.5	7.824	Variante : Descendre par le sentier qui ramène vers le camping	0.163	3 minutes 40 secondes
10	239.0	7.987	Au carrefour, suivre le GR 36 qui descend à gauche	0.406	6 minutes
11	200.0	8.393	Suivre la route à gauche	0.171	2 minutes 20 secondes
12	197.0	8.564	Une fois passé le Pont Saint Blaise, prendre la petite route à droite	0.954	13 minutes 38 secondes
13	197.0	9.519	Prendre le sentier à droite et revenir vers le pont de la frégère	-	-
...	200.0	10.155		-	-

Temps de parcours

Section	Distance	Estimation Randonnée
Globalité de la route	10 km 155	3 heures 15 minutes

