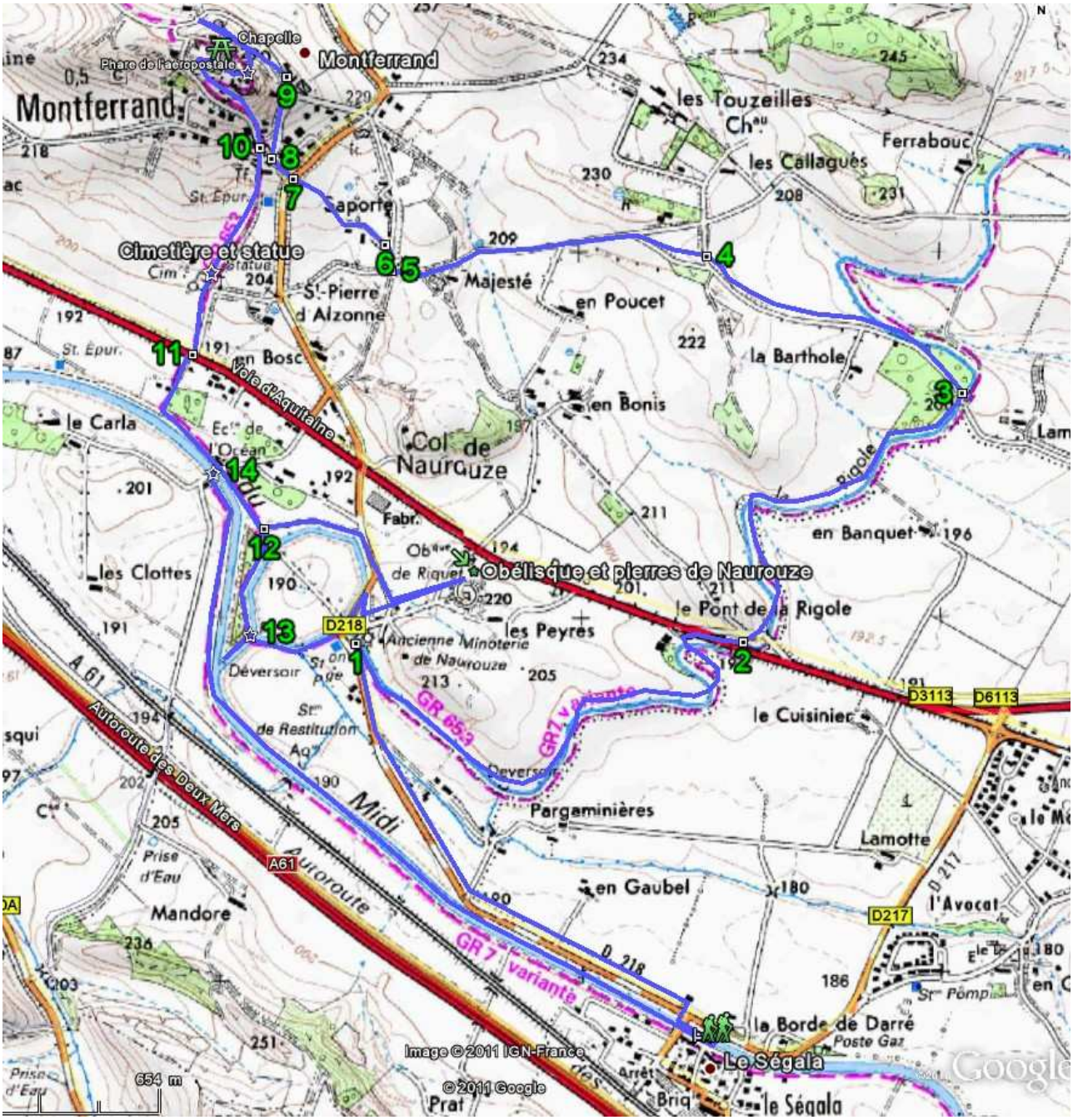
Montferrand - seuil de Naurouze

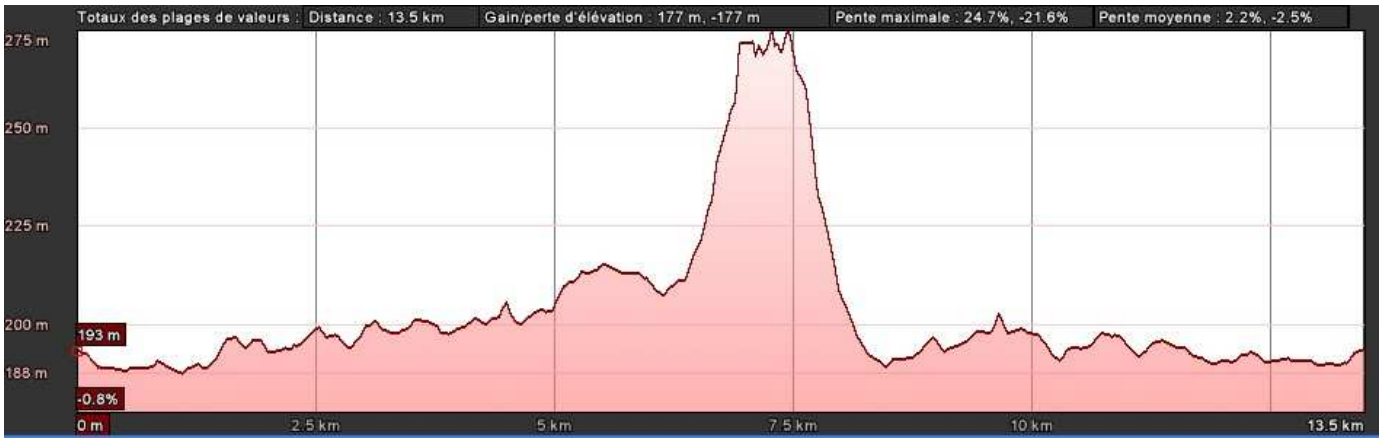
Distance : 13 km 439
Dénivelé positif : 106.5 m, négatif : -106.6 m



Route

Point		Distance cumulée km	Notes	Vers le point suivant	
Nom	Alt. m			Dist. km	Durée Randonnée
...	190.1	0.000	Départ devant le restaurant, passer sur l'autre rive du canal	1.628	25 minutes 25 secondes
1	193.5	1.628	A l'ancienne minoterie, suivre la rigole sur la droite	1.648	25 minutes 44 secondes
2	197.0	3.276	Traverser la départementale	1.178	18 minutes 23 secondes
3	200.1	4.454	Quitter le GR pour suivre la route sur la gauche	0.834	13 minutes 3 secondes
4	205.4	5.288	rester sur la gauche aux croisements	0.926	14 minutes 41 secondes
5	218.1	6.215	Au calvaire, tourner à droite	0.046	45 secondes

6	219.6	6.261	Suivre la route sur la gauche	0.347	5 minutes 41 secondes
7	231.1	6.608	reprendre la route en face	0.087	1 minute 55 secondes
8	239.1	6.695	prendre la première à droite, vers la mairie	0.185	4 minutes 4 secondes
9	256.0	6.880	Prendre le sentier qui monte en face la mairie	0.501	10 minutes 5 secondes
...	288.5	7.381		0.077	1 minute 12 secondes
...	288.6	7.458		0.360	7 minutes 12 secondes
10	246.0	7.818	suivre le GR qui descends	0.371	7 minutes 26 secondes
Cimetière et statue	202.0	8.189		0.194	3 minutes 2 secondes
11	192.0	8.383	retraverser la départementale	0.645	10 minutes 5 secondes
12	196.4	9.028	faire le tour par la gauche	0.731	11 minutes 25 secondes
Obélisque et pierres de Naurouze	200.0	9.759	Ouvert de Juin a Septembre	0.723	11 minutes 16 secondes
13	198.8	10.482	Au déversoir faire un détour sur la gauche pour voir le partage des eaux	0.541	8 minutes 25 secondes
14	197.2	11.023	Traverser le canal sur l'écluse de l'océan et longer l'autre rive jusqu'au départ	-	-
...	190.0	13.439		-	-

Temps de parcours

Section	Distance	Estimation Randonnée
Globalité de la route	13 km 439	3 heures 37 minutes