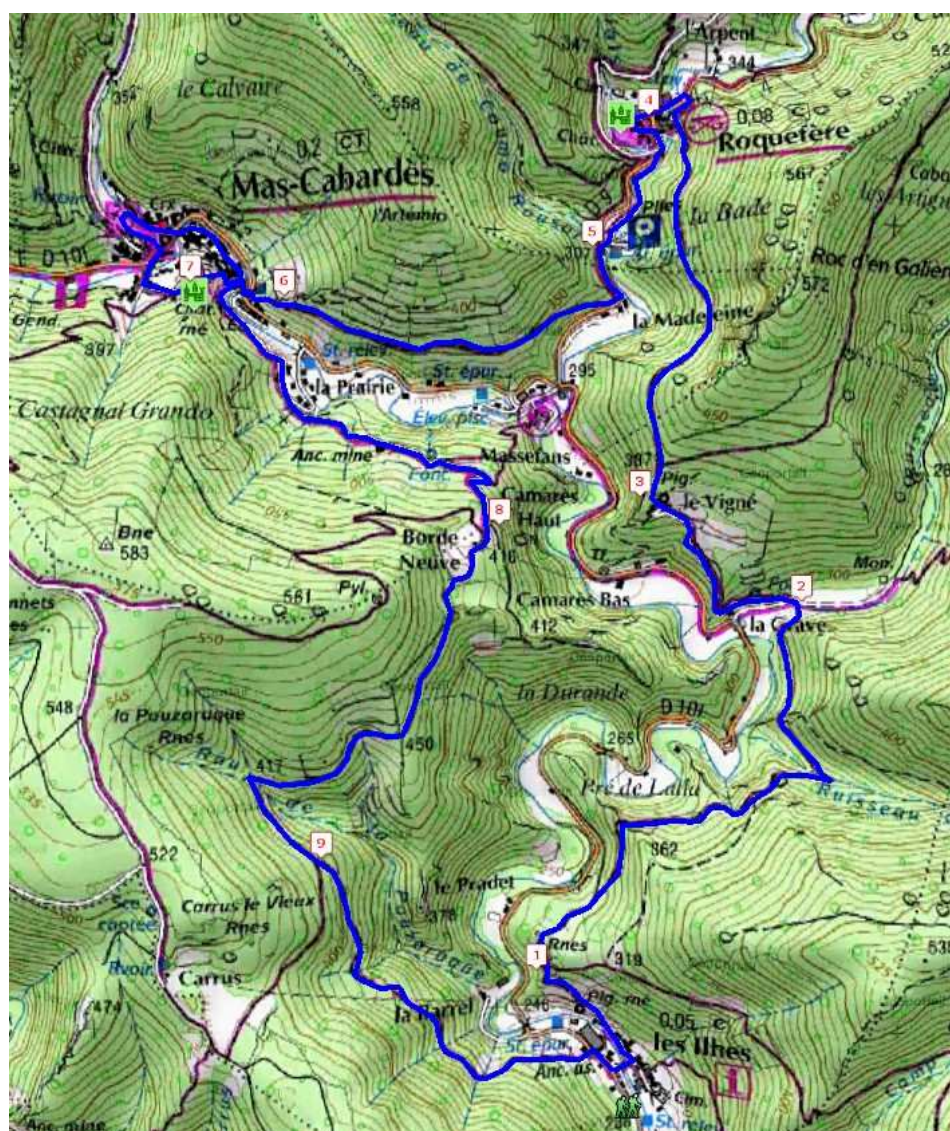



Les Ilhes-Roquefere-Mas cabardes

Distance : 10 km 378
Dénivelé positif : 380 m, négatif : -380 m



Route

Point		Distance cumulée km	Notes	Vers le point suivant	
Nom	Alt. m			Dist. km	Durée Randonnée
	230.0	0.000	Se garer sur l'aire de stationnement à gauche de la route et traverser l'Orbiel. dans le bourg, prendre à gauche. Enfin, passer à droite de la dernière maison.	0.442	11 minutes 27 secondes
1	300.0	0.442	Aux ruines, continuer en face	1.612	23 minutes 1 seconde
2	300.0	2.054	Traverser le chemin et poursuivre toujours en face vers la fontaine	0.579	12 minutes 7 secondes
3	356.3	2.633	Passer au pied du pigeonier et ignorer le chemin qui monte à droite dans quelques mètres	1.431	23 minutes 35 secondes
4	311.1	4.063	A la sortie du village, descendre vers l'aire de pique nique et longer le ruisseau	0.387	6 minutes 35 secondes
5	307.0	4.450	Reprendre la route jusqu'au prochain virage. Là, monter sur la droite	1.101	19 minutes 22 secondes
6	341.4	5.551	descendre par le chemin de gauche et traverser la départementale puis l'Orbiel avant de monter vers le château par les ruelles.	0.296	6 minutes 23 secondes
Château	340.0	5.847		0.018	15 secondes
7	338.4	5.864	Redescendre du château jusqu'à l'église. remonter la rue basse vers le chemin des brouitières	2.010	33 minutes
8	412.6	7.875	Traverser la Borde neuve, et monter par le chemin en face	1.310	21 minutes 5 secondes
9	404.1	9.185	Ignorer le sentier qui monte à droite, et poursuivre en face jusqu'aux Ilhes	-	-
...	230.0	10.378		-	-

Temps de parcours

Section	Distance	Estimation Randonnée
Globalité de la route	10 km 378	3 heures 1 minute

