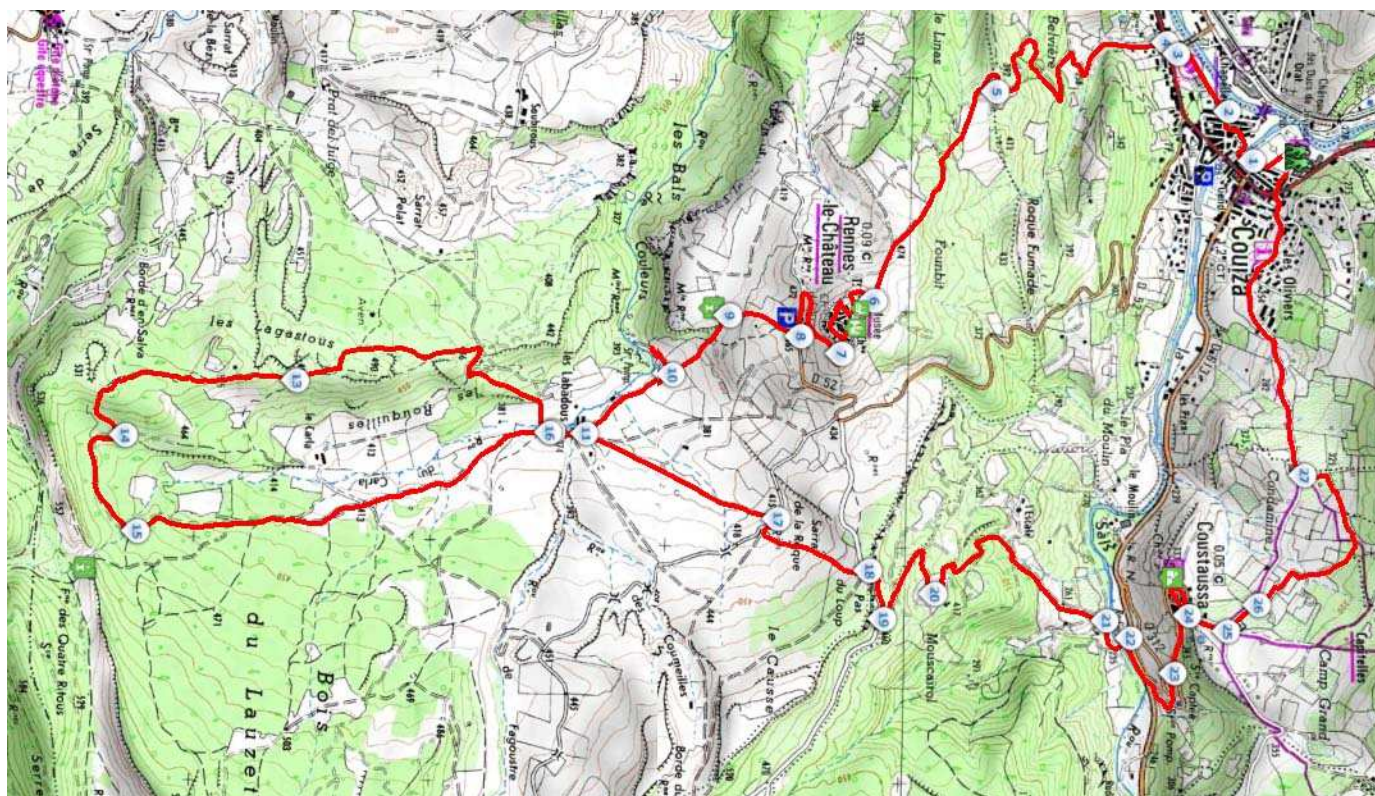


Couiza - Rennes le Chateau - les Ritous

Distance : 20 km 034
Dénivelé positif : 749 m, négatif : -749 m



Route

Point		Distance cumulée km	Notes	Vers le point suivant	
Nom	Alt. m			Dist. km	Durée Randonnée
	0.0	0.000	Se garer au bord des terrains de sports, devant le chateau des Ducs de Joyeuse	0.346	8 minutes 38 secondes
01	193.6	0.346	Sortir du stad et passer la Sals par la passerelle. Ensuite, traverser le village jusqu'aux rives de l'Aude par la rue d'Aude.	0.329	5 minutes 6 secondes
02	208.2	0.675	Longer l'Aude jusqu'a la route	0.370	5 minutes 40 secondes
03	228.9	1.046	Suivre la route a gauche jusqu'au carrefour. La, prendre a droite	0.102	1 minute 29 secondes
04	235.5	1.148	Un peu avant le magasin de jardinage, monter a gauche	1.520	25 minutes 50 secondes
05	365.4	2.668	Longer le champ par la droite	1.249	21 minutes 33 secondes
06	488.3	3.916	Au panneau, monter par le sentier de droite	0.844	12 minutes 51 secondes
07	499.3	4.760	Après la visite de Rennes le Chateau, descendre par le sentier juste avant le restaurant	0.565	7 minutes 28 secondes
08	466.8	5.325	Juste après le parking, un chemin descends a droite	0.345	5 minutes 34 secondes
09	416.8	5.670	Entrer dans le champ pour aller voir la fontaine aux lions.	0.799	11 minutes 32 secondes
10	378.3	6.469	Une fois sur le chemin plus large, on peut faire un aller-retour vers le captage des eaux de Rennes le chateau	0.445	5 minutes 58 secondes
11	381.7	6.914	Suivre la route a droite	0.143	1 minute 56 secondes
12	384.7	7.057	Au croisement, monter par la droite et suivre le chemin principal	1.506	24 minutes 9 secondes
13	487.2	8.563	Le sentier balise descends a gauche, mais on peut suivre le chemin de droite	1.111	16 minutes 43 secondes
14	482.8	9.674	Reprendre le sentier balise a droite	0.613	8 minutes 4 secondes
15	462.9	10.287	Une trace sur la droite mene vers la fontaine des quatre ritous	1.908	24 minutes 48 secondes

16	386.0	12.195	De retour au carrefour, suivre la route	1.043	14 minutes 16 secondes
17	412.7	13.237	Au carrefour, prendre a droite puis, de suite a gauche par un chemin qui monte	0.587	10 minutes 16 secondes
18	473.8	13.825	Au col, descendre par l route a droite	0.243	3 minutes 13 secondes
19	459.6	14.068	Suivre le chemin qui descends a gauche et passer la cloture. Penser a bien la refermer !	0.563	7 minutes 55 secondes
20	419.2	14.631	Ne pas manquer la petite trace qui descends a gauche par un chemin mal entretenu.	1.198	19 minutes 48 secondes
21	245.7	15.829	Dans la vallee, longer la Sals et la passer par la passerelle, puis monter sur la route	0.220	3 minutes 5 secondes
22	249.3	16.048	Prendre a droite puis monter par le chemin a gauche	0.552	8 minutes 47 secondes
23	288.9	16.600	Suivre la route vers le village de Coustaussa.	0.574	9 minutes 1 seconde
24	296.6	17.175	Sortir du village par la route cimentee entre les maisons	0.188	3 minutes 23 secondes
25	319.1	17.362	Prendre la route de gauche	0.177	2 minutes 17 secondes
26	312.7	17.539	Prendre le petit sentier qui serpente entre les vignes et les Capitelles.	0.999	13 minutes 24 secondes
27	320.0	18.539	De retour sur la route, descendre vers Couiza et rejoindre la parking	-	-
...	227.5	20.034		-	-

Temps de parcours

Section	Distance	Estimation Randonnée
Globalité de la route	20 km 034	5 heures 2 minutes

