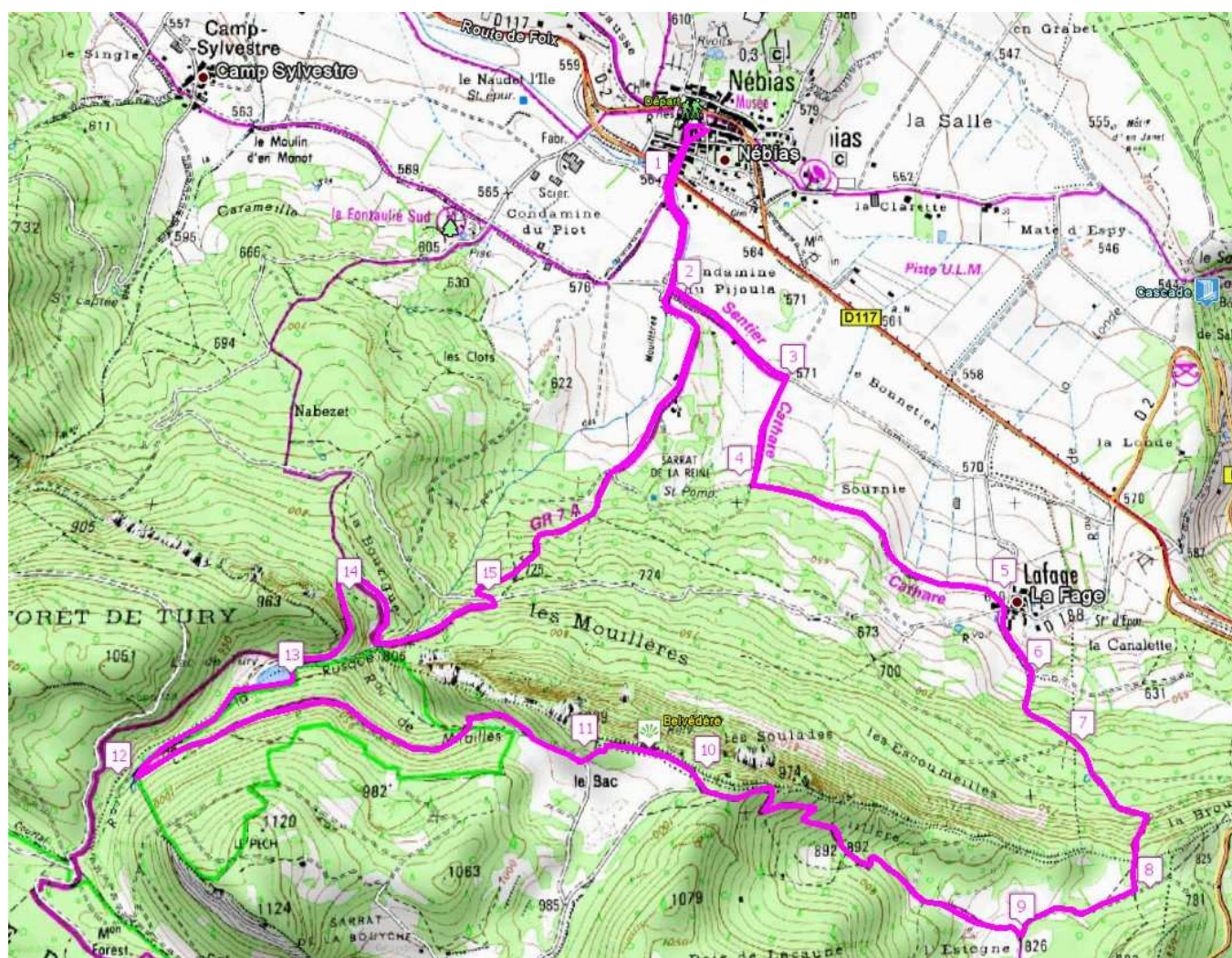



# Nébias

Distance : 12 km 108  
Dénivelé positif : 455 m, négatif : -455 m



## Route

Point		Distance cumulée km	Notes	Vers le point suivant		
Nom	Alt. m			Dist. km	Durée Randonnée	
		560.0	0.000	De l'église, prendre la rue du château	0.311	4 minutes 52 secondes
1		563.0	0.311	A gauche	0.323	5 minutes 3 secondes
2		566.0	0.635	A gauche	0.523	8 minutes 12 secondes
3		571.0	1.158	A droite	0.411	10 minutes 3 secondes
4		615.0	1.570	A gauche	1.052	16 minutes 26 secondes
5		619.0	2.621	Dans le hameau, prendre le GR à gauche	0.250	6 minutes 52 secondes
6		650.8	2.872	A droite	0.335	9 minutes 12 secondes
7		693.3	3.207	Toujours tout droit	0.633	26 minutes 3 secondes
8		805.8	3.839	A droite	0.457	7 minutes 45 secondes
9		826.0	4.296	Suivre le sentier Cathare sur la droite	1.499	40 minutes
10		1000.0	5.796	A la patte d'oie, à droite	0.257	4 minutes
Belvédère		1000.0	6.052		0.228	4 minutes 6 secondes
11		984.3	6.280	Prendre le chemin par la droite	1.663	28 minutes 58 secondes
12		900.0	7.943	A droite	0.701	10 minutes 56 secondes
13		867.5	8.644	Après le lac, descendre à droite	0.452	7 minutes 25 secondes
14		840.8	9.095	Continuer à droite	0.729	15 minutes 3 secondes
15		750.0	9.824	Poursuivre sur le GR 7A jusqu'à Nébias	-	-

...	560.0	12.108	-	-
-----	-------	--------	---	---

## Temps de parcours

Section	Distance	Estimation Randonnée
Globalité de la route	12 km 108	4 heures 9 minutes

