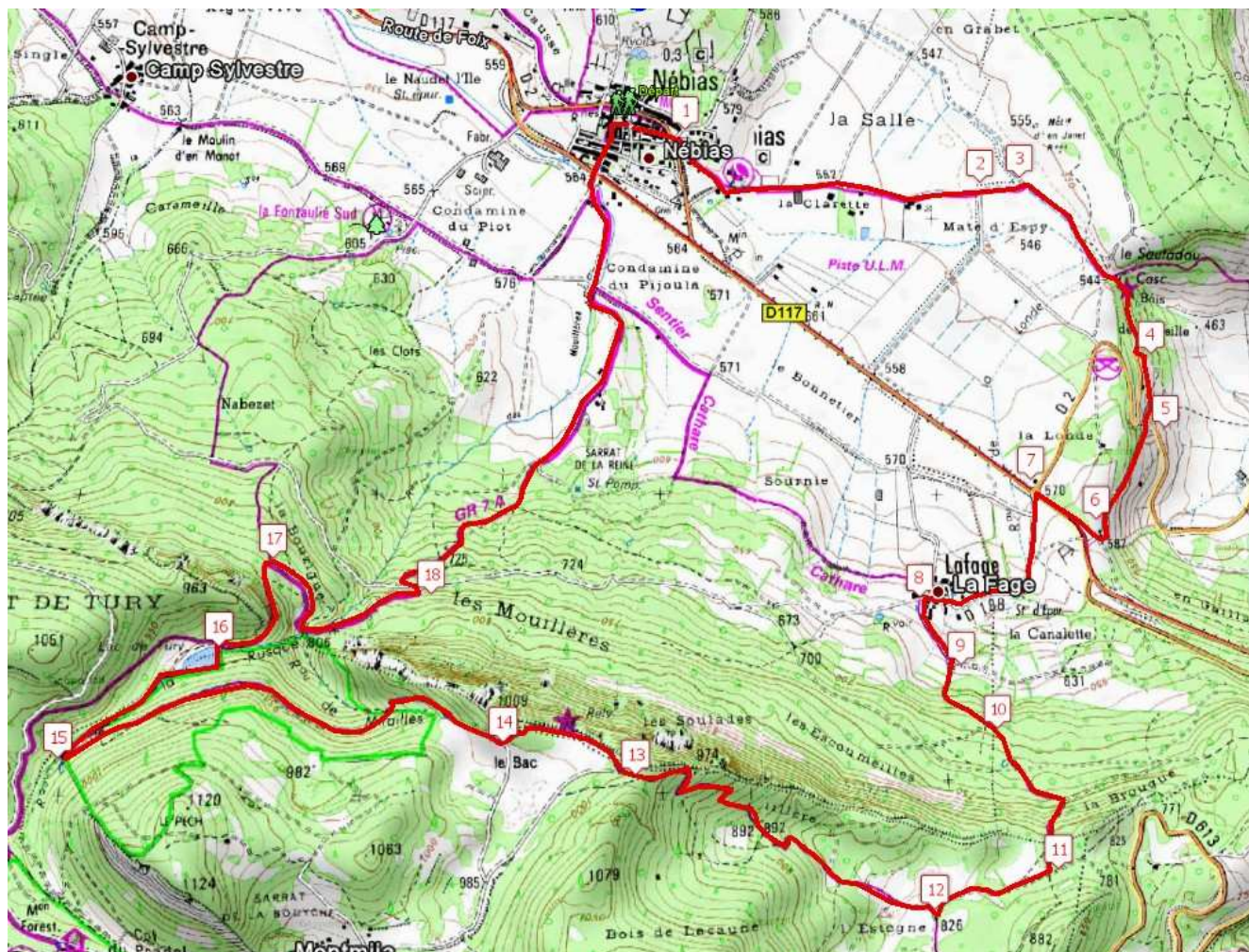



Nébias

Distance : 13 km 607
Dénivelé positif : 471 m, négatif : -471 m



Route

Point		Distance cumulée km	Notes	Vers le point suivant	
Nom	Alt. m			Dist. km	Durée Randonnée
	560.0	0.000	De l'église, prendre la rue du château	0.183	2 minutes 50 secondes
1	558.5	0.183	Passer à droite du calvaire	1.175	18 minutes 15 secondes
2	549.1	1.357	Dans le virage, continuer sur le chemin en face	0.182	2 minutes 49 secondes
3	547.6	1.539	Une fois passé le cours d'eau, à droite	0.554	8 minutes 37 secondes
Cascade	544.8	2.093	prendre un sentier dans les bois, à droite après la cascade	0.224	3 minutes 30 secondes
4	546.5	2.318	Descendre la D2 par la gauche	0.231	3 minutes 37 secondes
5	548.3	2.549	Prendre le chemin qui monte à droite	0.544	8 minutes 54 secondes
6	563.6	3.093	Traverser l'aire de pique nique et prendre la D117	0.287	4 minutes 51 secondes
7	575.9	3.380	A gauche vers Lafage	0.740	13 minutes 50 secondes
8	619.0	4.120	Dans le hameau, prendre le GR à gauche	0.250	6 minutes 52 secondes
9	650.8	4.371	A droite	0.335	9 minutes 12 secondes
10	693.3	4.706	Toujours tout droit	0.633	26 minutes 3 secondes
11	805.8	5.338	A droite	0.457	7 minutes 45 secondes
12	826.0	5.795	Suivre le sentier Cathare sur la droite	1.499	40 minutes
13	1000.0	7.295	A la patte d'oie, à droite	0.257	4 minutes
Belvédère	1000.0	7.552		0.228	4 minutes 6 secondes
14	984.3	7.779	Prendre le chemin par la droite	1.663	28 minutes 58 secondes
15	900.0	9.442	A droite	0.701	10 minutes 56 secondes

16	867.5	10.143	Après le lac, descendre à droite	0.452	7 minutes 25 secondes
17	840.8	10.594	Continuer à droite	0.729	15 minutes 3 secondes
18	750.0	11.323	Poursuivre sur le GR 7A jusqu'à Nébias	-	-
...	560.0	13.607		-	-

Temps de parcours

Section	Distance	Estimation Randonnée
Globalité de la route	13 km 607	4 heures 32 minutes

