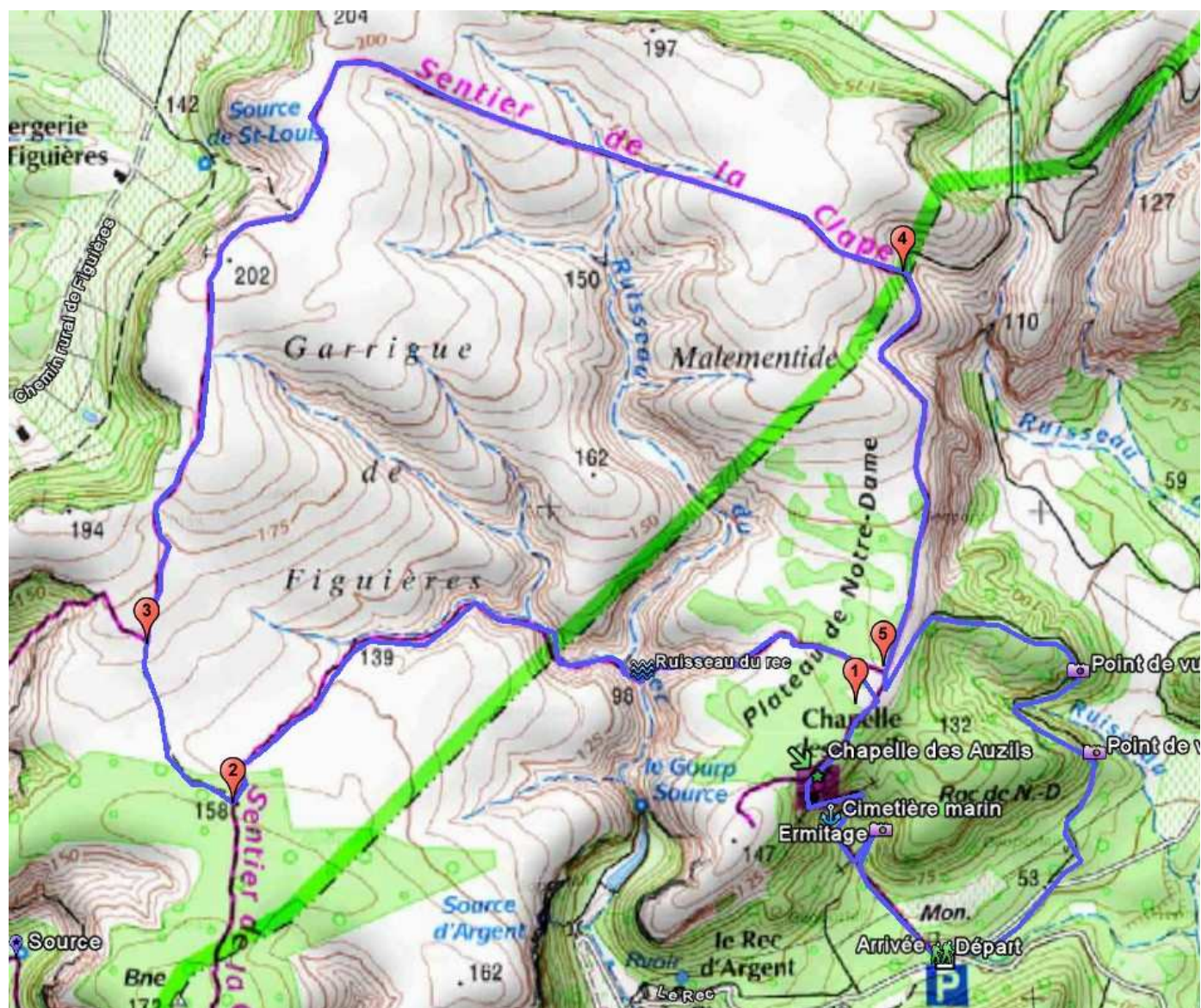


# Plateau Notre-Dame

Distance : 8 km 104  
Dénivelé positif : 193 m, négatif : -192 m



## Route

Point		Distance cumulée km	Notes	Vers le point suivant	
Nom	Alt. m			Dist. km	Durée Randonnée
Départ	59.0	0.000		0.367	6 minutes
Ermitage	71.0	0.367	A droite, vers la cabane de l'ermite et retour	0.271	9 minutes 10 secondes
Cimetière marin	110.0	0.639		0.166	3 minutes 58 secondes
Chapelle des Auzils	123.3	0.805	Passer devant la chapelle et monter sur le plateau	0.225	3 minutes 28 secondes
1	115.3	1.030	A gauche	0.576	8 minutes 52 secondes
Ruisseau du rec	98.0	1.606		1.123	19 minutes 41 secondes
2	158.0	2.729	Prendre à droite	0.372	6 minutes 1 seconde
3	168.6	3.101	Poursuivre à droite	2.545	42 minutes
4	172.5	5.646	Reprendre la piste à droite	0.941	15 minutes 19 secondes
5	114.4	6.587	Descendre sur la gauche	0.548	8 minutes 28 secondes
Point de vue	94.7	7.135		0.364	5 minutes 38 secondes
Point de vue	81.7	7.500		0.604	9 minutes 20 secondes
Arrivée	60.0	8.104		-	-

## Temps de parcours

Section	Distance	Estimation Randonnée
Globalité de la route	8 km 104	2 heures 18 minutes

