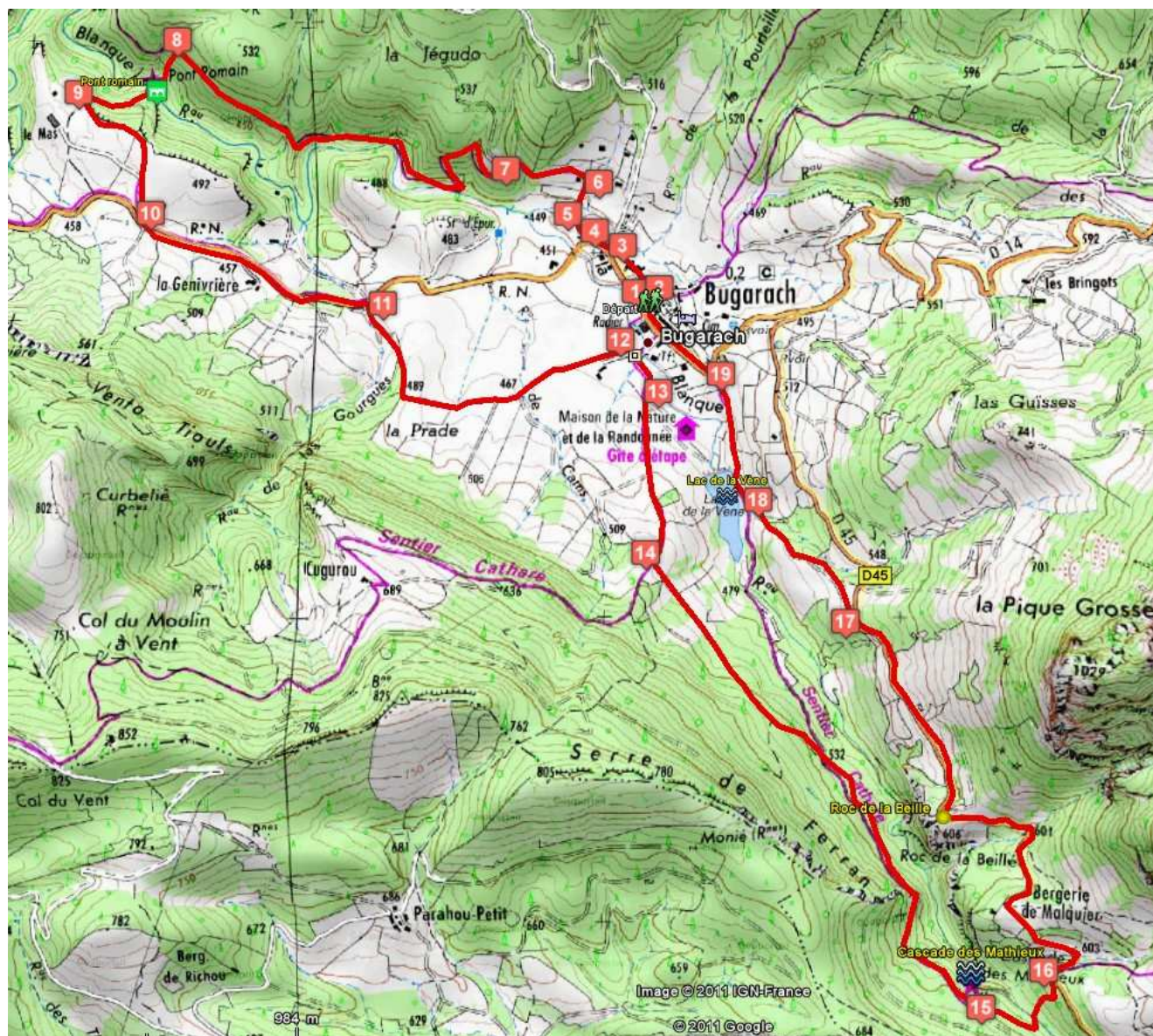



Bugarach circuit 1

Distance : 12 km 108
Dénivelé positif : 387 m, négatif : -387 m



Route

Point		Distance cumulée km	Notes	Vers le point suivant		
Nom	Alt. m			Dist. km	Durée Randonnée	
		450.0	0.000	Du parking, repartir sur la gauche	0.055	51 secondes
1		450.0	0.055	ruelles à droite	0.050	47 secondes
2		450.0	0.105	A gauche	0.214	3 minutes 20 secondes
3		450.0	0.319	Reprendre la route à droite	0.073	1 minute 8 secondes
4		450.0	0.393	A droite	0.098	1 minute 32 secondes
5		450.0	0.491	A la patte d'oie, à droite	0.151	2 minutes 34 secondes
6		455.4	0.641	A la patte d'oie, prendre l'entier le plus à gauche	0.352	6 minutes 34 secondes
7		478.7	0.994	Tout droit	1.628	36 minutes
8		480.0	2.622	Descendre à gauche	0.176	9 minutes 36 secondes
Pont romain		400.0	2.798		0.269	13 minutes 14 secondes
9		460.0	3.067	suivre la crête à gauche	0.587	9 minutes 6 secondes
10		454.6	3.654	De retour sur la route, prendre à gauche	0.807	12 minutes 32 secondes

11	448.0	4.461	Après le pont, prendre un chemin à droite en face "les Amandiers"	1.212	23 minutes 13 secondes
12	488.3	5.673	Possibilité de couper à droite	0.183	3 minutes 8 secondes
13	497.1	5.856	continuer en restant sur la droite	0.589	10 minutes 8 secondes
14	525.4	6.445	A gauche	1.903	33 minutes
Cascade des Mathieux	592.3	8.348		0.101	2 minutes
15	600.0	8.449	A gauche après la cascade	0.441	9 minutes 25 secondes
16	588.4	8.889	Prendre la route à gauche	1.065	17 minutes 47 secondes
Roc de la Beille	600.0	9.955		0.769	12 minutes 32 secondes
17	547.5	10.724	A la sortie du virage, prendre le chemin à gauche	0.578	10 minutes 7 secondes
18	494.5	11.302	sivre le sentier balisé à droite	0.501	7 minutes 56 secondes
19	466.8	11.803	Revenir au village par la gauche	-	-
...	450.0	12.108		-	-

Temps de parcours

Section	Distance	Estimation Randonnée
Globalité de la route	12 km 108	3 heures 52 minutes

