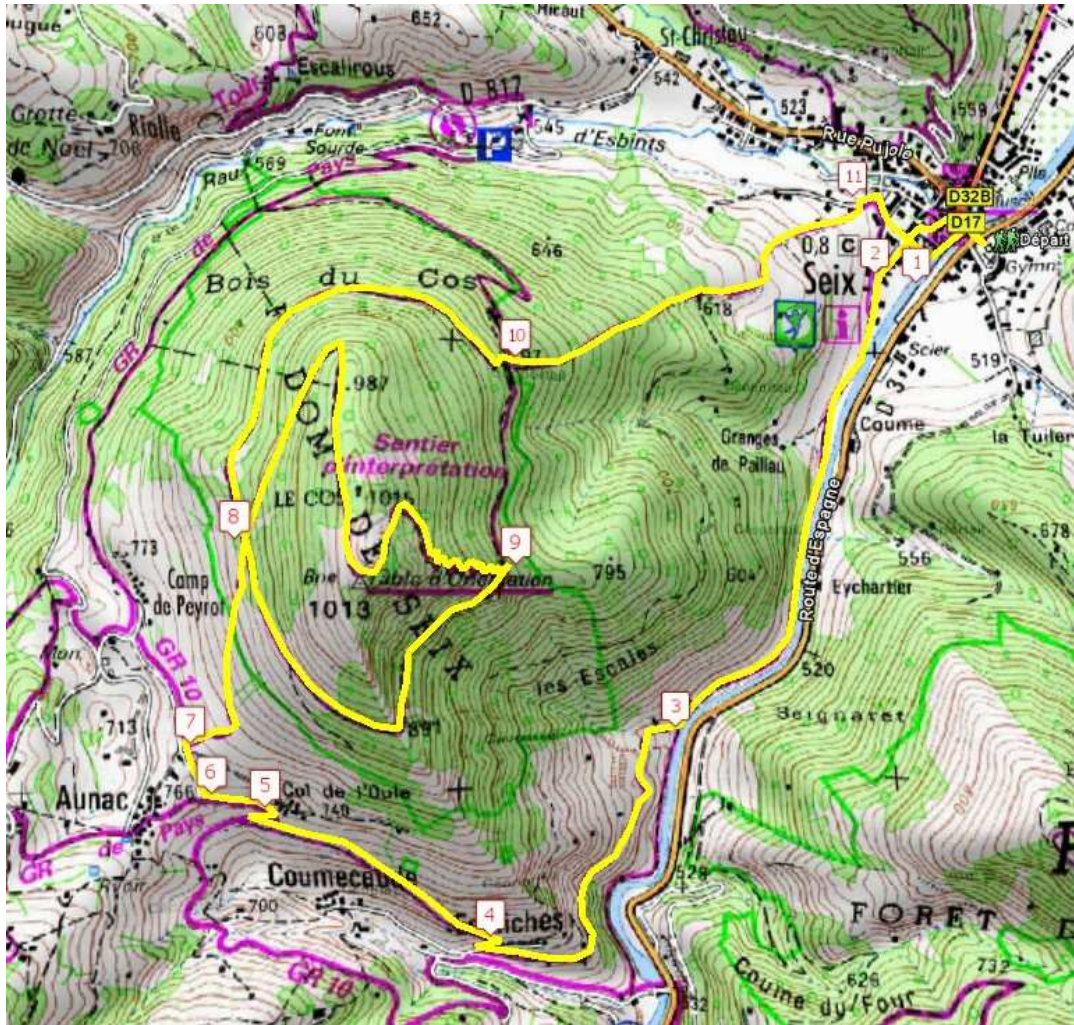



Seix

Distance : 9 km 542
Dénivelé positif : 553 m, négatif : -553 m



Route

Point		Distance cumulée km	Notes	Vers le point suivant	
Nom	Alt. m			Dist. km	Durée Randonnée
	500.0	0.000	Se garer sur la jolie place de Seix, en face le pont que l'on traverse à pied pour rejoindre la mairie et la belle église de Seix. Longer les quais à gauche	0.241	3 minutes 54 secondes
1	507.1	0.241	Prendre la route à gauche	0.113	1 minute 50 secondes
2	510.5	0.354	A gauche et poursuivre sur le sentier qui longe le Salat	1.254	20 minutes 20 secondes
3	547.7	1.609	Monter par le sentier à droite	0.961	23 minutes 39 secondes
4	650.0	2.570	Sur la route, descendre vers le hameau, à droite, et prendre le premier chemin à gauche, juste avant les maisons. Variante : a gauche, rejoindre le GR 10 et faire le tour du vallon de l'autre côté.	0.724	17 minutes 42 secondes
5	727.8	3.294	Jonction avec le GR10, le suivre à droite	0.245	5 minutes 21 secondes
6	750.0	3.539	Rester sur le GR10 à droite	0.129	4 minutes 29 secondes
7	770.8	3.668	Quitter le GR10 et monter à droite	0.574	23 minutes 1 seconde
8	875.0	4.242	Sentier d'interprétation : boucle jusqu'à la table d'orientation (1h15). Prendre à droite, au choix, première ou seconde trace	1.034	17 minutes 2 secondes
9	850.0	5.276	A gauche, monter vers la table d'orientation En face, rejoindre directement le 10 (1h10 de moins)	1.683	58 minutes
...	875.0	6.959	De retour au 8, descendre à droite	1.126	19 minutes 58 secondes
10	800.0	8.085	Aux quatre chemins, continuer en face, tout droit jusqu'à Seix	1.039	40 minutes
11	534.5	9.124	Traverser le village, jusqu'au départ	-	-
...	500.0	9.542		-	-

Temps de parcours

Section	Distance	Estimation Randonnée
Globalité de la route	9 km 542	4 heures 4 minutes

