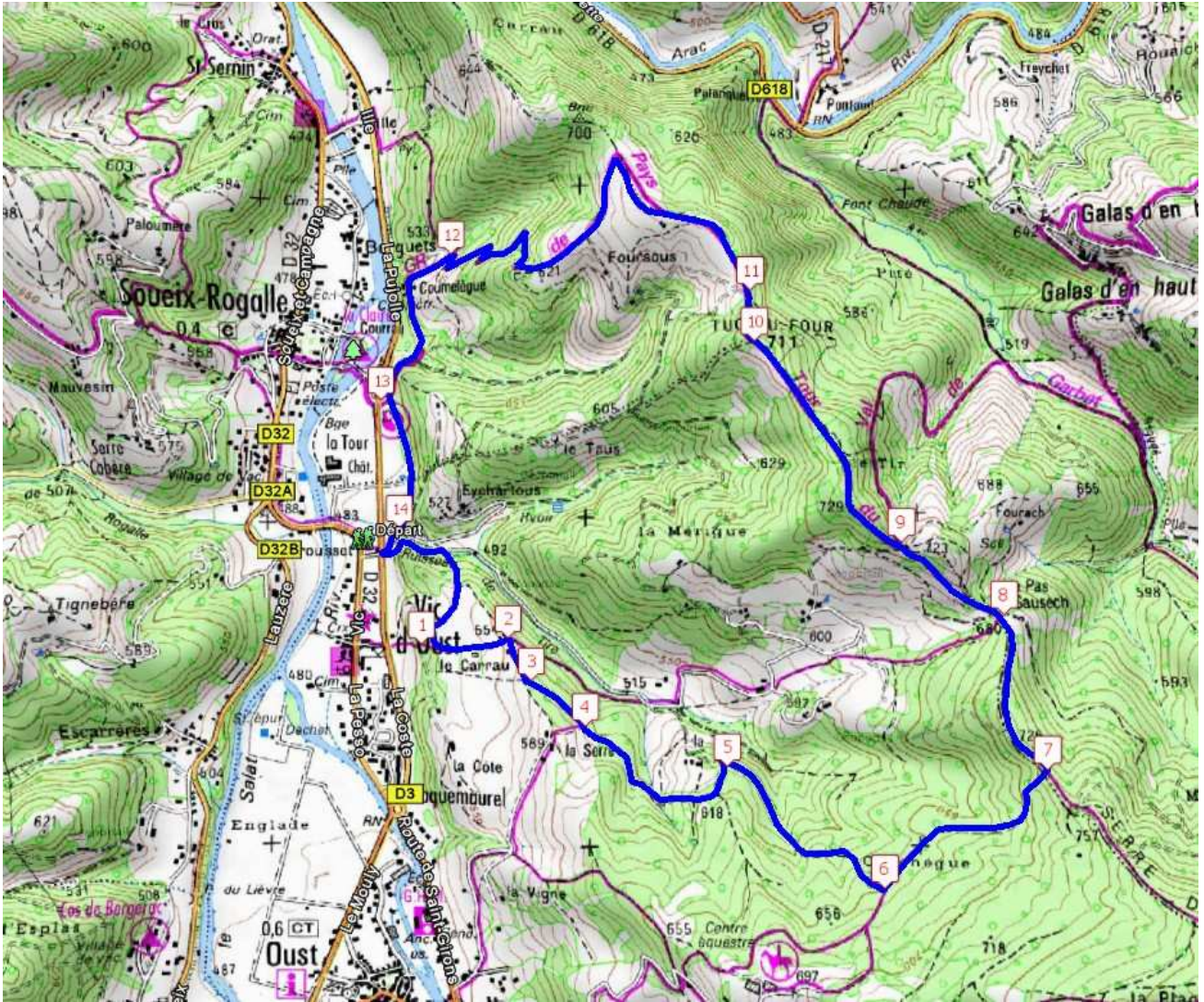


La Serre de Rapheu

Distance : 7 km 846
Dénivelé positif : 409 m, négatif : -422 m



Route

| Point | | Distance cumulée km | Notes | Vers le point suivant | |
|-------|--------|---------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|------------------------|
| Nom | Alt. m | | | Dist. km | Durée Randonnée |
| | 493.0 | 0.000 | Se garer au carrefour vers Vic d'Oust . Monter par la route en direction d'Eychartous et prendre le premier chemin par les sentiers balisés | 0.565 | 10 minutes 41 secondes |
| 1 | 532.0 | 0.565 | Monter à gauche | 0.247 | 6 minutes 40 secondes |
| 2 | 541.0 | 0.812 | Suivre la lisière du bois, à droite | 0.142 | 4 minutes 34 secondes |
| 3 | 561.0 | 0.954 | S'enfoncer sous les bois à gauche | 0.221 | 3 minutes 32 secondes |
| 4 | 563.0 | 1.175 | Poursuivre en face | 0.643 | 18 minutes 21 secondes |
| 5 | 569.0 | 1.818 | Rester sur le sentier, à droite | 0.676 | 24 minutes 53 secondes |
| 6 | 661.0 | 2.494 | A l'intersection, prendre à gauche | 0.679 | 18 minutes 39 secondes |
| 7 | 726.0 | 3.173 | Emprunter le sentier qui longe la crête à gauche | 0.523 | 9 minutes 38 secondes |
| 8 | 682.0 | 3.696 | Rester sur le sentier principal, tout droit | 0.379 | 12 minutes 19 secondes |
| 9 | 706.0 | 4.075 | Poursuivre en face, le long de la crête | 0.781 | 15 minutes 31 secondes |
| 10 | 702.0 | 4.856 | Le sentier continue en face Possibilité de redescendre directement à gauche | 0.152 | 3 minutes 52 secondes |
| 11 | 676.0 | 5.008 | Continuer en face pour contourner la zone de pâture Plusieurs possibilités de variantes sur la gauche | 1.710 | 36 minutes |
| 12 | 531.0 | 6.718 | Descendre en face jusqu'aux terrains de sport | 0.584 | 11 minutes 59 secondes |
| 13 | 491.0 | 7.302 | Avant la route, longer le bois par le sentier à gauche | 0.431 | 8 minutes 6 secondes |
| 14 | 501.0 | 7.733 | Suivre la route à droite jusqu'au point de départ | - | - |
| ... | 480.0 | 7.846 | | - | - |

Temps de parcours

| Section | Distance | Estimation Randonnée |
|-----------------------|----------|----------------------|
| Globalité de la route | 7 km 846 | 3 heures 8 minutes |

